КАК ОБЛЕГЧИТЬ ПРОЦЕСС АДАПТАЦИИ К ДЕТСКОМУ САДУ

Подробно расскажите ребёнку о детском саде, сводите его туда на экскурсию. Обращайте внимание малыша на красоту территории детского сада. Акцентируйте внимание ребёнка на том, что скоро он сможет здесь гулять и играть вместе с детьми и воспитателем. Расскажите, что такое детский сад, зачем туда ходят дети, почему надо, чтобы малыш пошёл в детский сад.

О предстоящем поступлении в детский сад беседуйте с ним, как о радостном событии. Скажите ребёнку, что вы очень гордитесь им – ведь он уже такой большой, что может сам ходить в детский сад. С гордостью рассказывайте своим знакомым в присутствии малыша, что он уже подрос и готовится ходить в детский сад.

Не показывайте ребёнку своё волнение относительно его поступления в детский сад, так как Ваша тревога передаётся ему. В этом случае у ребёнка может сформироваться изначальная установка на садик как на нечто тревожное и даже опасное.

Помните, что с началом посещения детского сада ребёнок на время лишается физического контакта с матерью. Каждый день как можно чаще обнимайте своего ребёнка, говорите, что любите его, что, как и прежде, он Вам дорог. Довольные работой детского сада, некоторые мамы облегчённо вздыхают и уже не так много внимания, как раньше, уделяют малышу. Рекомендуется, наоборот, как можно больше времени проводить с ребёнком в этот период его жизни. Этим мама показывает, что нечего бояться, потому что она так же рядом.

Сколько по времени будет продолжаться адаптационный период, сказать трудно, потому что все дети проходят его по-разному. Но привыкание к дошкольному учреждению – это также и тест для родителей, показатель того, насколько они готовы поддерживать ребёнка, помогать ему преодолевать трудности.

С уважением, педагог-психолог
Богданова Ирина Викторовна

Вы знаете своего ребёнка лучше, чем любой специалист, но иногда совет или подсказка не помешает. Если у Вас возникнут вопросы, трудности или Вы просто интересуетесь развитием и воспитанием Вашего ребёнка, приходите к нам на консультацию. Мы с радостью Вам поможем!

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №370» г. Перми

ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Заведующий МАДОУ -
отличник народного просвещения
Шапко Ольга Александровна

Заместитель заведующего по воспитательно-методической работе -
Козина Наталья Николаевна

Организатор дополнительных образовательных услуг, педагог-психолог высшей квалификационной категории -
Богданова Ирина Викторовна

Для обеспечения всестороннего развития каждого ребёнка в детском саду также работают:

- *музыкальные руководители,*
- *инструктор по физической культуре,*
- *учитель-логопед,*
- *педагог-дефектолог,*
- *социальный педагог.*

Наш адрес:
614097, г. Пермь, проспект Парковый, 26
Телефоны: 222-64-26, 221-02-90

Наш сайт:
www.madou370.3dn.ru

ПРАВИЛА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

1. Родителям необходимо соблюдать режим дня в ДОУ. Детский сад открывается в 7.00. Приводить ребёнка до 8.00 (в 8.00 - утренняя зарядка, далее - завтрак до 8.30).
2. Родители должны поставить воспитателя в известность о приходе в группу или уходе ребёнка домой и убедиться, что воспитатель видит ребёнка.
3. Родители обязаны вносить плату за детский сад и за дополнительные платные образовательные услуги **до 10 числа** каждого месяца.
4. Детский сад работает до 19.00. Оплачиваемый рабочий день воспитателя завершается в 19.00, дальнейшее время – сверхурочное и оплачивается родителями как дополнительная платная услуга «Вечерняя группа».
5. Не разрешается забирать ребёнка лицам, не достигшим 18-летнего возраста, лицам, находящимся в состоянии алкогольного опьянения, а также лицам, не указанным в договоре между родителями и ДОУ.
6. Родители должны информировать ДОУ о предстоящем отсутствии ребёнка, его болезни в первый же день его отсутствия (до 9.30) по указанным в памятке телефонам.
7. Согласно Решению Пермской городской думы №36 от 22.04.2002 г., в случае болезни ребёнка родители оплачивают первый день его отсутствия.
8. В нашем детском саду красиво, чисто и уютно, поэтому родители при входе в ДОУ надевают бахилы или вторую обувь. Хождение в уличной обуви по детскому саду не допускается.
9. Согласно Закону «Об образовании в Российской Федерации», именно родители несут ответственность за воспитание детей. Поэтому мы приветствуем, когда Вы принимаете активное участие в жизни группы и детского сада – в развлечениях, праздниках, турпоходах, родительских собраниях, в решении хозяйственных вопросов.

ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ РЕБЁНОК ЧУВСТВОВАЛ СЕБЯ В ДЕТСКОМ САДУ КОМФОРТНО

Пожалуйста, найдите время для того, чтобы рассказать воспитателям о пожеланиях относительно воспитания и развития Вашего ребёнка, а также для того, чтобы узнать о некоторых правилах и традициях, принятых в нашем детском саду.

Пожалуйста, все предложения по улучшению работы ДОУ, а также спорные вопросы и замечания обсуждайте с воспитателями **в отсутствии** детей.

В нашем детском саду не принято делать замечания чужим детям в отсутствие их родителей и разбирать ссоры детей без участников конфликта.

У Вашего ребёнка будет свой шкафчик для хранения личных вещей. Свойство любого шкафа – накапливать вещи и предметы, поэтому, пожалуйста, периодически проверяйте и убирайте лишнее.

В течение дня ребёнку может понадобиться смена одежды (трусики, маечка, футболка, носочки или колготки, носовые платочки). Ребёнок чувствует себя не очень удобно, если ему нужна смена одежды, а её нет в наличии.

Если у ребёнка есть любимая игрушка, её, конечно, можно принести в детский сад. Пожалуйста, помните, что дети любят делиться и меняться игрушками. Иногда игрушки от этого портятся или теряются. Желательно не брать в детский сад игрушки и предметы, за целостность и сохранность которых Вы будете переживать.

Не давайте ребёнку с собой сладости, жвачки и другую еду.

ДОУ не несёт ответственность за сохранность личных вещей ребёнка, наличие которых не является обязательным, а именно: денежные средства, мобильный телефон, драгоценные украшения (в том числе, золотые цепочки, крестики и серёжки), игрушки, принесённые из дома.