

Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №370» г.Перми
 Василюк С.Ю.



**Режим дня
 для детей от 2 до 3 лет
 холодный период года**

Режимные моменты, деятельность	Временной отрезок
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.15
Подготовка к завтраку	8.15-8.20
Завтрак	8.20-8.45
Игры, подготовка образовательной деятельности (по подгруппам)	9.00-9.10 (1 подгр) 9.15 -9.25 (2 подгр)
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.20-9.50 (1 подгр) 9.15-11.05 (2 подгр)
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.05-11.30
Обед	11.30-12.00
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.00-12.20
Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя детей	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.45-15.55 (1 подгр) 16.00-16.10 (2 подгр)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-16.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.20
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход домой	17.20-19.00

Утверждаю
Заведующий МАДОУ
«Детский сад №370» г.Перми
Васильюк С.Ю.

Режим дня для детей от 3 до 4 лет холодный период года

Режимные моменты, деятельность	Временной отрезок
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.16
Подготовка к завтраку, завтрак	8.16-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, подготовка образовательной деятельности	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00-10.00
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.00-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	11.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя детей	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход домой	17.10-19.00


 Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №370» г.Перми
 Василюк С.Ю.

**Режим дня
 для детей от 4 до 5 лет
 холодный период года**

Режимные моменты, деятельность	Временной отрезок
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.18
Подготовка к завтраку, завтрак	8.18-8.35
Утренний круг	8.35-8.50
Игры, подготовка образовательной деятельности	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.30-9.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.15-11.30
Возвращение с прогулки	11.30-11.40
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя и детей	11.50-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Самостоятельная деятельность, совместная деятельность воспитателя детей	15.35-15.45
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-16.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16.40-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Совместная деятельность воспитателя и детей, уход домой	17.10-19.00


 Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №370» г.Перми
 Василюк С.Ю.

Режим дня
для детей от 5 до 6 лет
холодный период года

Режимные моменты, деятельность	Временной отрезок
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.40
Утренний круг	8.40-8.50
Игры, подготовка образовательной деятельности	8.50-9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00-10.25
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.25-12.00
Возвращение с прогулки	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, кружки	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-16.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	16.50-17.00
Вечерний круг	17.00-17.10
Совместная деятельность воспитатели и детей, уход домой	17.10-19.00


 Утверждаю
 Заведующий МАДОУ
 «Детский сад №370» г.Перми
 Василюк С.Ю.

Режим дня для детей от 6 до 7 лет

холодный период года

Режимные моменты, деятельность	Временной отрезок
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.10
Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)	8.10-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	8.25-8.45
Утренний круг	8.45-8.55
Подготовка образовательной деятельности	8.55-9.00
Организационная образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке. Прогулка.	10.50-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40-15.00
Постепенный подъем, закаливающие и гигиенические процедуры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность, кружки	15.35-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-17.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.20
Вечерний круг	17.20-17.30
Совместная деятельность воспитатели и детей, уход домой	17.30-19.00