

"Утверждаю"
ООО "Триумф"

Директор Векшина А.А./

"Согласовано"
ДЕТСКИЙ САД № 370

Заведующая Васильюк С.Ю./



1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

Меню на 16.04.2024 года (День 2)

ЗАВТРАК (День 2,)

N рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Mg	Fe
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	2,53	5,01	4,43	25,32	161,20	0,11	0,13	0,89	26,88	93,89	137,90	25,96	1,37
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,01	0,08	7,25	0,13	66,09		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,35	3,14	2,58	13,53	89,90	0,04	0,14	1,17	18,00	111,09	95,41	21,95	0,60
Итого по подменю:			4,87	9,75	14,42	48,82	364,07	0,17	0,29	2,06	84,88	211,38	249,31	50,71	2,21

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 2,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,01	0,50		10,10	42,40	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
Итого по подменю:			1,01	0,50		10,10	42,40	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40

ОБЕД (День 2,)

9/21	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	30	0,25	0,48	1,83	2,47	28,26	0,01	0,01	7,59		12,64	9,31	4,31	0,17
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	1,27	3,70	2,61	12,65	88,85	0,16	0,06	8,50	12,40	18,36	55,32	21,75	1,25
355/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	2,65	27,20	11,37	26,52	317,18	0,44	2,98	46,09	****,**	27,70	488,29	40,19	9,87
403/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-Й ВАРИАНТ)	1000	9,36	34,80	61,90	93,58	1070,62	0,49	1,58	13,00	400,00	***,**	958,00	148,00	1,73
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	1,14	0,24	0,16	11,43	48,11	0,02	0,01	8,01		10,45	6,44	4,62	0,90
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,59	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03			18,80	62,80	19,60	1,56
Итого по подменю:			16,75	69,90	78,47	167,49	1655,70	1,20	4,67	83,19	****,**	***,**	1586,66	239,87	15,59


№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe

ПОЛДНИК (День 2,)

581/21	ПРЯНИК	30	2,25	1,77	1,41	22,50	109,77	0,02	0,01			3,30	15,00	2,70	0,24
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (100)	100	0,48	2,90	2,50	4,80	53,30	0,04	0,15	1,30	20,00	120,00	90,00	14,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,88	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00		14,40	9,90	8,10	1,98
Итого по подменю:			3,61	5,03	4,27	36,12	203,03	0,09	0,18	10,30	20,00	137,70	114,90	24,80	2,32

УЖИН (День 2,)

376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	1,68	17,08	10,04	16,76	225,71	0,18	0,13	19,03		22,89	213,32	101,92	2,20
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ (180)	180	1,36	0,01	0,01	13,57	54,39			0,11	0,13	2,34	0,33	0,46	0,05
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			5,01	20,13	10,37	50,01	373,86	0,22	0,14	19,14	0,13	33,23	239,65	107,98	2,69

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Устинова Е.М./

"Утверждаю"
ООО "Триумф"

Директор Векшина А.А./

"Согласовано"
ДЕТСКИЙ САД № 370

Заведующая Васильюк С.Ю./



Меню на 16.04.2024 года (День 2)

1-я ступень (ДО 3-Х ЛЕТ)

N рец.	Наименование блюда	Выход	XE	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
				Б	Ж	У		B1	B2	C	A,мкг	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК (День 2,)																
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	2,53	5,01	4,43	25,32	161,20	0,11	0,13	0,89	26,88	93,89	137,90	25,96	1,37	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	0,98	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01			4,00	13,00	2,80	0,22	
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,01	0,08	7,25	0,13	66,09		0,01		40,00	2,40	3,00		0,02	
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,35	3,14	2,58	13,53	89,90	0,04	0,14	1,17	18,00	111,09	95,41	21,95	0,60	
Итого по подменю:			4,87	9,75	14,42	48,82	364,07	0,17	0,29	2,06	84,88	211,38	249,31	50,71	2,21	

2-ОЙ ЗАВТРАК (День 2,)

501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	1,01	0,50		10,10	42,40	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40
Итого по подменю:			1,01	0,50		10,10	42,40	0,01	0,01	2,00		7,00	7,00	4,00	1,40

ОБЕД (День 2,)

9/21	САЛАТ ИЗ КВАШЕННОЙ КАПУСТЫ С ЛУКОМ	30	0,25	0,48	1,83	2,47	28,26	0,01	0,01	7,59		12,64	9,31	4,31	0,17
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	1,27	3,70	2,61	12,65	88,85	0,16	0,06	8,50	12,40	18,36	55,32	21,75	1,25
355/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	2,65	27,20	11,37	26,52	317,18	0,44	2,98	46,09	****,**	27,70	488,29	40,19	9,87
403/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1-Й ВАРИАНТ)	1000	9,36	34,80	61,90	93,58	1070,62	0,49	1,58	13,00	400,00	***,**	958,00	148,00	1,73
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	1,14	0,24	0,16	11,43	48,11	0,02	0,01	8,01		10,45	6,44	4,62	0,90
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,49	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01				2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,59	2,72	0,52	15,92	79,24	0,07	0,03			18,80	62,80	19,60	1,56
Итого по подменю:			16,75	69,90	78,47	167,49	1655,70	1,20	4,67	83,19	****,**	***,**	1586,66	239,87	15,59


№ рец.	Наименование блюда	Выход	ХЕ	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Б	Ж	У		В1	В2	С	А,мкг	Са	Р	Мg	Fe

ПОЛДНИК (День 2,)

581/21	ПРЯНИК	30	2,25	1,77	1,41	22,50	109,77	0,02	0,01			3,30	15,00	2,70	0,24
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (100)	100	0,48	2,90	2,50	4,80	53,30	0,04	0,15	1,30	20,00	120,00	90,00	14,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,88	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00		14,40	9,90	8,10	1,98
Итого по подменю:			3,61	5,03	4,27	36,12	203,03	0,09	0,18	10,30	20,00	137,70	114,90	24,80	2,32

УЖИН (День 2,)

376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	1,68	17,08	10,04	16,76	225,71	0,18	0,13	19,03		22,89	213,32	101,92	2,20
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ (180)	180	1,36	0,01	0,01	13,57	54,39			0,11	0,13	2,34	0,33	0,46	0,05
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	1,97	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01			8,00	26,00	5,60	0,44
Итого по подменю:			5,01	20,13	10,37	50,01	373,86	0,22	0,14	19,14	0,13	33,23	239,65	107,98	2,69

Зав. производ.  //

Калькулятор  /Устинова Е.М./