



"СОГЛАСОВАНО"

М.П. **Департамент государственного садоводства № 370**
г. Пермь

/Василук С.Ю./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

ТРИУМФ

День 2		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)													16 июля 2024 г.	
№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,00	4,50	24,70	160,20	0,11	0,13	0,89	26,85	93,82	133,65	25,93	1,28		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,87	46,80	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22		
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02		
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,97	2,61	12,42	84,60	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,59		
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>9,57</i>	<i>14,52</i>	<i>47,12</i>	<i>357,70</i>	<i>0,17</i>	<i>0,29</i>	<i>2,06</i>	<i>84,85</i>	<i>211,26</i>	<i>244,80</i>	<i>50,51</i>	<i>2,11</i>		
2-ОЙ ЗАВТРАК																
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40		
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,50</i>	<i>0,10</i>	<i>10,10</i>	<i>43,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>		
ОБЕД																
14/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,20	1,83	0,54	19,20	0,01	0,01	2,00	0,00	4,85	8,59	3,99	0,14		
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,78	2,20	8,80	70,00	0,16	0,06	10,00	9,53	24,31	76,76	27,18	1,33		
355/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	26,00	8,00	21,00	260,00	0,44	2,98	46,09	10949,50	27,70	488,29	40,19	9,87		
403/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1В)	50	1,68	3,10	3,20	47,25	0,03	0,08	0,65	20,00	61,07	47,90	7,40	0,09		
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,22	0,15	10,65	45,00	0,02	0,01	8,03	0,00	10,47	6,44	4,62	0,90		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,40	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11		
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,20	0,60	16,00	82,40	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	<i>Итого:</i>	<i>580</i>	<i>35,84</i>	<i>15,96</i>	<i>65,11</i>	<i>547,25</i>	<i>0,71</i>	<i>3,15</i>	<i>66,77</i>	<i>10979,03</i>	<i>139,60</i>	<i>676,88</i>	<i>94,78</i>	<i>13,68</i>		
ПОЛДНИК																
581/21	ПРЯНИК	30	1,70	1,40	22,50	110,00	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18		
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (100	2,90	2,65	4,55	53,50	0,04	0,15	1,30	20,00	120,00	90,00	14,00	0,10		
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,60	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98		
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>4,96</i>	<i>4,41</i>	<i>35,87</i>	<i>203,10</i>	<i>0,09</i>	<i>0,18</i>	<i>10,30</i>	<i>21,80</i>	<i>136,80</i>	<i>112,50</i>	<i>23,90</i>	<i>2,26</i>		
УЖИН																
376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	18,90	17,10	14,30	287,00	0,19	0,21	22,00	61,11	30,40	210,48	44,51	2,45		
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	180	0,00	0,01	12,60	50,40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,37	0,00	0,00	0,04		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,60	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44		
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>21,94</i>	<i>17,43</i>	<i>46,58</i>	<i>431,00</i>	<i>0,23</i>	<i>0,22</i>	<i>22,00</i>	<i>61,11</i>	<i>38,77</i>	<i>236,48</i>	<i>50,11</i>	<i>2,93</i>		

Зав.производ. _____

Калькулятор _____



"СОГЛАСОВАНО"

МАЛОЕ
ДОШКОЛЬНОЕ ДЕТЕСКИЙ САД № 370
г. Пермь

Василюк С.Ю./

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 2		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)											16 июля 2024 г.	
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	6,18	5,50	30,06	194,50	0,13	0,16	1,08	32,60	113,92	162,29	31,48	1,56
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,87	46,80	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,08	7,25	0,13	66,10	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,30	2,90	13,80	94,00	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,66
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>11,08</i>	<i>15,81</i>	<i>53,86</i>	<i>401,40</i>	<i>0,19</i>	<i>0,34</i>	<i>2,38</i>	<i>92,60</i>	<i>243,69</i>	<i>284,01</i>	<i>58,48</i>	<i>2,46</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКН ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,50	0,10	10,10	43,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,50</i>	<i>0,10</i>	<i>10,10</i>	<i>43,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,35	0,05	0,95	5,50	0,05	0,03	16,00	0,00	15,50	28,00	17,00	0,70
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,60	2,57	10,50	83,30	0,20	0,07	12,00	11,44	29,17	92,11	32,61	1,60
356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	19,50	9,40	7,60	193,00	0,38	2,74	41,25	10250,00	11,25	392,60	22,50	8,63
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,50	5,20	7,50	91,00	0,14	0,11	21,31	27,50	35,35	80,39	26,95	0,98
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,27	0,18	12,78	54,00	0,02	0,01	9,63	0,00	12,56	7,73	5,55	1,08
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,87	46,80	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,00	0,70	20,00	103,00	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	<i>Итого:</i>	<i>710</i>	<i>33,74</i>	<i>18,26</i>	<i>69,20</i>	<i>576,60</i>	<i>0,87</i>	<i>2,99</i>	<i>100,19</i>	<i>10288,94</i>	<i>119,33</i>	<i>666,83</i>	<i>119,91</i>	<i>14,76</i>
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,70	1,40	22,50	110,00	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,80	5,30	9,10	107,00	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96
	<i>Итого:</i>	<i>410</i>	<i>8,22</i>	<i>7,42</i>	<i>49,24</i>	<i>296,92</i>	<i>0,15</i>	<i>0,35</i>	<i>20,60</i>	<i>41,80</i>	<i>271,20</i>	<i>212,40</i>	<i>46,00</i>	<i>4,34</i>
УЖИН														
376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	21,00	19,00	15,90	319,00	0,21	0,23	24,45	67,90	33,78	233,87	49,45	2,72
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	0,00	0,01	14,00	56,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,00	0,00	0,04
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,00	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	<i>Итого:</i>	<i>450</i>	<i>24,80</i>	<i>19,41</i>	<i>54,50</i>	<i>492,00</i>	<i>0,27</i>	<i>0,25</i>	<i>24,45</i>	<i>67,90</i>	<i>44,19</i>	<i>266,37</i>	<i>56,45</i>	<i>3,31</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____