

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Васильков С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 1		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											3 июня 2024 г.	
№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,32	4,88	21,82	148,43	0,06	0,12	0,96	28,41	93,64	85,28	14,11	0,30
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,08
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>9,71</i>	<i>8,78</i>	<i>42,80</i>	<i>288,95</i>	<i>0,10</i>	<i>0,24</i>	<i>1,62</i>	<i>60,41</i>	<i>241,96</i>	<i>197,82</i>	<i>28,24</i>	<i>0,69</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
1/21	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,46	1,82	2,80	29,46	0,01	0,01	10,80	0,00	12,15	8,87	4,82	0,17
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,40	2,28	8,85	61,50	0,05	0,03	6,66	5,40	7,54	29,46	10,26	0,43
418/13	ПЮРЕ ИЗ КУР	50	16,98	18,20	1,10	236,11	0,07	0,14	1,68	70,59	17,50	155,26	17,06	1,50
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,14	4,11	26,40	159,20	0,06	0,02	0,00	17,60	8,16	33,86	5,98	0,61
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,33	0,02	16,33	66,79	0,00	0,01	0,30	0,00	16,88	11,55	4,50	0,92
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>540</i>	<i>27,19</i>	<i>27,07</i>	<i>75,32</i>	<i>653,70</i>	<i>0,24</i>	<i>0,22</i>	<i>19,44</i>	<i>93,59</i>	<i>73,43</i>	<i>287,90</i>	<i>54,02</i>	<i>4,98</i>
ПОЛДНИК														
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	3,14	3,01	35,26	180,68	0,05	0,03	0,13	8,81	9,50	30,55	6,37	0,70
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (150)	150	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,30
	<i>Итого:</i>	<i>200</i>	<i>13,64</i>	<i>9,01</i>	<i>50,11</i>	<i>336,08</i>	<i>0,16</i>	<i>0,51</i>	<i>2,08</i>	<i>53,81</i>	<i>375,50</i>	<i>308,05</i>	<i>49,87</i>	<i>1,00</i>
УЖИН														
353/13	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	9,53	1,63	4,76	71,81	0,07	0,11	0,40	25,20	39,24	145,28	30,12	0,67
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	2,31	10,85	18,66	181,57	0,14	0,09	22,84	22,80	12,79	68,06	26,27	1,04
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (180)	180	0,07	0,07	10,75	43,92	0,01	0,00	1,80	0,00	3,15	1,98	1,62	0,42
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>14,95</i>	<i>12,87</i>	<i>53,85</i>	<i>391,06</i>	<i>0,26</i>	<i>0,21</i>	<i>25,04</i>	<i>48,00</i>	<i>63,18</i>	<i>241,32</i>	<i>63,61</i>	<i>2,57</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

4 июня 2024 г.

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,00	4,75	25,29	163,95	0,11	0,13	0,89	26,85	93,82	133,65	25,93	1,28
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,13	2,57	13,52	89,79	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,59
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>9,70</i>	<i>15,73</i>	<i>48,73</i>	<i>375,39</i>	<i>0,17</i>	<i>0,29</i>	<i>2,06</i>	<i>84,85</i>	<i>211,26</i>	<i>244,80</i>	<i>50,51</i>	<i>2,11</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
14/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,20	1,83	0,54	19,40	0,01	0,01	2,00	0,00	4,85	8,59	3,99	0,14
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,85	2,40	13,78	92,14	0,16	0,06	10,00	9,53	24,31	76,76	27,18	1,33
355/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	27,19	11,77	26,50	320,65	0,44	2,98	46,09	10949,50	27,70	488,29	40,19	9,87
403/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1В)	50	1,73	3,35	4,67	55,70	0,03	0,08	0,65	20,00	61,07	47,90	7,40	0,09
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,24	0,16	11,42	48,12	0,02	0,01	8,03	0,00	10,47	6,44	4,62	0,90
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>580</i>	<i>37,09</i>	<i>20,15</i>	<i>76,75</i>	<i>636,65</i>	<i>0,71</i>	<i>3,15</i>	<i>66,77</i>	<i>10979,03</i>	<i>139,60</i>	<i>676,88</i>	<i>94,78</i>	<i>13,68</i>
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (100)	100	2,90	2,50	4,80	53,30	0,04	0,15	1,30	20,00	120,00	90,00	14,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>4,43</i>	<i>12,04</i>	<i>32,37</i>	<i>255,56</i>	<i>0,09</i>	<i>0,18</i>	<i>10,30</i>	<i>21,80</i>	<i>136,80</i>	<i>112,50</i>	<i>23,90</i>	<i>2,26</i>
УЖИН														
376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	18,25	18,24	17,24	306,16	0,19	0,21	22,00	61,11	30,40	210,48	44,51	2,45
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ (180)	180	0,00	0,00	12,12	48,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,37	0,00	0,00	0,04
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>21,29</i>	<i>18,56</i>	<i>49,04</i>	<i>448,42</i>	<i>0,23</i>	<i>0,22</i>	<i>22,00</i>	<i>61,11</i>	<i>38,77</i>	<i>236,48</i>	<i>50,11</i>	<i>2,93</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

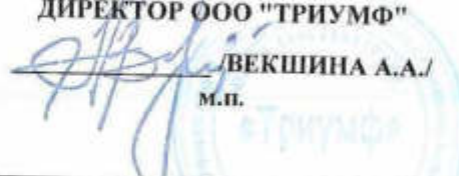


"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 3 "Детский сад № 370" г. Пермь		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)										5 июня 2024 г.			
№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,55	4,70	22,27	145,59	0,05	0,12	0,92	27,39	87,85	96,45	20,45	0,30	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09	
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12	
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>10,24</i>	<i>9,72</i>	<i>45,41</i>	<i>310,10</i>	<i>0,11</i>	<i>0,31</i>	<i>2,16</i>	<i>68,39</i>	<i>290,12</i>	<i>249,45</i>	<i>40,85</i>	<i>0,73</i>	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>	
ОБЕД															
2/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,38	1,55	1,80	22,64	0,01	0,01	7,73	0,00	10,07	9,17	5,59	0,28	
131/21	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	140	2,84	3,79	13,16	98,07	0,09	0,12	11,36	21,00	66,30	79,84	20,45	0,59	
143/21	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10ГР	10	0,08	0,01	0,49	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,65	0,14	0,01	
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,95	8,87	7,66	146,29	0,04	0,09	0,14	2,20	19,05	96,79	12,93	1,29	
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,35	5,15	28,74	186,69	0,22	0,11	3,62	16,92	11,07	151,05	100,52	3,38	
488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	0,37	0,17	12,59	53,41	0,02	0,01	20,52	0,00	14,71	9,85	6,34	0,72	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	<i>Итого:</i>	<i>540</i>	<i>22,85</i>	<i>20,18</i>	<i>84,28</i>	<i>610,08</i>	<i>0,43</i>	<i>0,35</i>	<i>43,37</i>	<i>40,12</i>	<i>132,60</i>	<i>396,25</i>	<i>157,37</i>	<i>7,62</i>	
ПОЛДНИК															
531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,22	3,27	21,42	148,02	0,06	0,09	0,05	13,60	33,95	71,62	10,28	0,48	
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (150)	150	3,90	3,75	18,30	122,55	0,05	0,20	2,40	30,00	163,50	127,50	19,50	0,15	
	<i>Итого:</i>	<i>200</i>	<i>12,12</i>	<i>7,02</i>	<i>39,72</i>	<i>270,57</i>	<i>0,11</i>	<i>0,29</i>	<i>2,45</i>	<i>43,60</i>	<i>197,45</i>	<i>199,12</i>	<i>29,78</i>	<i>0,63</i>	
УЖИН															
175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	2,58	5,00	12,02	103,45	0,10	0,08	26,73	23,04	39,26	68,37	33,54	0,95	
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,98	35,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,32	0,04	0,03	0,03	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>5,62</i>	<i>5,32</i>	<i>40,68</i>	<i>233,14</i>	<i>0,14</i>	<i>0,09</i>	<i>26,73</i>	<i>23,04</i>	<i>47,58</i>	<i>94,41</i>	<i>39,17</i>	<i>1,42</i>	

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370



Васильюк С.Ю./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

Handwritten signature of the director.

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

День 4		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											6 июня 2024 г.	
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	4,99	4,78	23,06	155,27	0,11	0,13	0,87	26,57	105,38	165,20	24,53	0,62
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,08
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>7,87</i>	<i>14,32</i>	<i>44,12</i>	<i>336,83</i>	<i>0,15</i>	<i>0,22</i>	<i>1,46</i>	<i>75,57</i>	<i>166,10</i>	<i>221,74</i>	<i>33,66</i>	<i>0,94</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
15/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,28	1,84	0,92	21,37	0,01	0,01	3,31	0,00	9,26	11,08	4,87	0,20
98/21	СВЁКОЛЬНИК	150	1,37	3,15	10,29	75,05	0,05	0,04	9,64	0,00	22,56	40,00	18,74	0,97
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	6,84	2,76	5,58	74,46	0,06	0,06	0,36	9,14	32,74	104,67	22,94	0,41
385/21	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,76	4,44	28,96	166,87	0,03	0,02	0,00	19,63	4,31	60,11	19,55	0,40
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,33	0,02	16,33	66,79	0,00	0,01	0,30	0,00	16,88	11,55	4,50	0,92
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>550</i>	<i>15,72</i>	<i>14,35</i>	<i>82,28</i>	<i>521,16</i>	<i>0,20</i>	<i>0,16</i>	<i>13,64</i>	<i>43,77</i>	<i>105,55</i>	<i>282,31</i>	<i>82,80</i>	<i>4,27</i>
ПОЛДНИК														
550/21	МАННИК	50	2,87	3,37	16,45	107,66	0,03	0,07	0,13	28,71	29,68	43,08	5,88	0,36
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (150)	150	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,30
	<i>Итого:</i>	<i>200</i>	<i>13,37</i>	<i>9,37</i>	<i>31,30</i>	<i>263,06</i>	<i>0,14</i>	<i>0,55</i>	<i>2,08</i>	<i>73,71</i>	<i>395,68</i>	<i>320,58</i>	<i>49,38</i>	<i>0,66</i>
УЖИН														
283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	140	28,49	4,19	28,23	264,64	0,08	0,36	0,23	44,33	153,39	249,87	33,38	0,96
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	1,05	2,09	6,56	49,27	0,02	0,05	0,39	12,40	36,79	28,86	4,46	0,06
476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	180	0,12	0,11	23,14	93,99	0,01	0,01	2,68	0,00	8,30	9,88	2,41	0,63
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>32,70</i>	<i>6,71</i>	<i>77,61</i>	<i>501,66</i>	<i>0,15</i>	<i>0,43</i>	<i>3,30</i>	<i>56,73</i>	<i>206,48</i>	<i>314,61</i>	<i>45,85</i>	<i>2,09</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

Handwritten signature of the calculator.

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 5		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											7 июня 2024 г.	
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
229/21	КАША "ДРУЖБА"	140	3,62	4,81	19,20	134,48	0,07	0,12	0,91	27,09	87,24	96,40	21,07	0,39
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,13	2,57	13,52	89,79	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,59
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>10,83</i>	<i>10,15</i>	<i>42,56</i>	<i>304,88</i>	<i>0,13</i>	<i>0,31</i>	<i>2,15</i>	<i>68,09</i>	<i>292,28</i>	<i>263,55</i>	<i>50,65</i>	<i>1,29</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
26/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,43	1,83	2,53	28,31	0,01	0,01	2,88	0,00	10,66	12,42	6,34	0,40
116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,09	3,15	6,46	58,57	0,05	0,03	12,51	0,00	12,52	29,34	12,24	0,44
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
334/21	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	18,68	18,39	20,10	320,63	0,20	0,25	23,25	20,06	22,59	244,05	48,31	3,59
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,08
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,21	14,73	62,85	0,01	0,05	150,00	0,00	9,23	2,55	2,55	0,47
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>560</i>	<i>25,11</i>	<i>26,56</i>	<i>65,66</i>	<i>602,10</i>	<i>0,33</i>	<i>0,37</i>	<i>190,02</i>	<i>39,06</i>	<i>75,83</i>	<i>346,46</i>	<i>83,30</i>	<i>6,35</i>
ПОЛДНИК														
582/21	ПЕЧЕНЬЕ (ПОРЦ.)	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (100)	100	2,90	2,50	4,80	53,30	0,04	0,15	1,30	20,00	120,00	90,00	14,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>5,81</i>	<i>6,25</i>	<i>34,53</i>	<i>217,61</i>	<i>0,10</i>	<i>0,19</i>	<i>10,30</i>	<i>39,50</i>	<i>146,70</i>	<i>126,00</i>	<i>26,60</i>	<i>2,38</i>
УЖИН														
21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,35	1,82	1,90	25,42	0,01	0,02	1,02	0,00	7,26	13,75	9,14	0,16
268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,40	23,98	3,39	283,02	0,09	0,50	0,72	288,44	120,01	230,76	18,84	2,39
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,06	0,01	9,18	37,00	0,00	0,00	2,59	0,00	2,92	1,46	0,81	0,07
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>16,85</i>	<i>26,13</i>	<i>34,15</i>	<i>439,20</i>	<i>0,14</i>	<i>0,53</i>	<i>4,33</i>	<i>288,44</i>	<i>138,19</i>	<i>271,97</i>	<i>34,39</i>	<i>3,06</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370



Василюк С.Ю./

М.П.

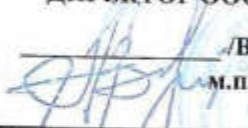
МАДОУ

"Детский сад № 370"

Пермь

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"



БЕКШИНА А.А./

М.П.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

10 июня 2024 г.

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,00	4,75	25,29	163,95	0,11	0,13	0,89	26,85	93,82	133,65	25,93	1,28
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>9,18</i>	<i>15,41</i>	<i>48,51</i>	<i>369,50</i>	<i>0,17</i>	<i>0,29</i>	<i>2,06</i>	<i>84,85</i>	<i>208,49</i>	<i>230,65</i>	<i>41,33</i>	<i>1,64</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
17/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	0,31	1,86	1,08	22,28	0,02	0,01	7,13	0,00	3,99	7,45	5,70	0,26
129/21	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,61	3,22	11,04	79,61	0,06	0,03	7,14	0,00	7,10	29,45	11,07	0,48
308/21	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,60	2,15	2,97	57,57	0,05	0,08	1,03	19,20	26,63	104,65	24,01	0,55
377/21	ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,28	4,89	15,36	114,55	0,11	0,09	18,04	23,27	29,91	68,03	22,80	0,83
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	8,96	36,60	0,01	0,00	1,50	0,00	2,63	1,65	1,35	0,35
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>540</i>	<i>14,74</i>	<i>12,82</i>	<i>59,25</i>	<i>411,25</i>	<i>0,30</i>	<i>0,22</i>	<i>34,84</i>	<i>42,47</i>	<i>81,46</i>	<i>260,13</i>	<i>76,33</i>	<i>3,82</i>
ПОЛДНИК														
579/21	СУХАРИ	30	0,13	0,16	1,00	5,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	1,20	0,21	0,02
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (100)	100	2,60	2,50	12,20	81,70	0,03	0,13	1,60	20,00	109,00	85,00	13,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>3,09</i>	<i>3,02</i>	<i>22,02</i>	<i>127,63</i>	<i>0,06</i>	<i>0,15</i>	<i>10,60</i>	<i>20,00</i>	<i>123,73</i>	<i>96,10</i>	<i>21,31</i>	<i>2,10</i>
УЖИН														
369/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	180	23,69	30,56	15,04	429,95	0,11	0,29	1,86	157,95	34,09	254,09	31,88	2,54
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,98	35,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,32	0,04	0,03	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>26,73</i>	<i>30,88</i>	<i>43,70</i>	<i>559,64</i>	<i>0,15</i>	<i>0,30</i>	<i>1,86</i>	<i>157,95</i>	<i>42,41</i>	<i>280,13</i>	<i>37,51</i>	<i>3,01</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____



"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370



Василюк С.Ю./

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

А.А. ВЕКШИНА
М.П. ТРИУМФ

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО I-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)													11 июня 2024 г.
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
213/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	6,23	5,48	22,69	165,00	0,17	0,17	3,31	26,29	86,29	161,83	77,53	2,36		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22		
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09		
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ (180)	180	0,00	0,00	12,12	48,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,37	0,00	0,00	0,04		
	Итого:	350	10,31	8,25	44,65	294,11	0,19	0,22	3,38	49,29	180,66	233,83	85,33	2,71		
2-ОЙ ЗАВТРАК																
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40		
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40		
ОБЕД																
5/21	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	30	0,35	1,82	0,93	21,54	0,01	0,01	7,57	0,00	9,19	8,20	4,04	0,15		
104/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150	0,63	3,04	1,98	37,82	0,01	0,02	12,18	0,00	14,81	13,51	6,80	0,23		
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02		
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,95	8,87	7,66	146,29	0,04	0,09	0,14	2,20	19,05	96,79	12,93	1,29		
388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	110	11,31	1,10	27,47	165,07	0,45	0,08	0,00	0,00	63,45	181,51	59,03	3,75		
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,33	0,02	16,33	66,79	0,00	0,01	0,30	0,00	16,88	11,55	4,50	0,92		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11		
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	Итого:	550	25,71	16,99	74,57	554,13	0,56	0,23	20,22	17,20	143,18	366,46	99,50	7,71		
ПОЛДНИК																
542/21	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	3,66	7,11	29,69	197,34	0,06	0,03	0,00	31,07	8,25	34,09	5,62	0,46		
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (150)	150	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,30		
	Итого:	200	14,16	13,11	44,54	352,74	0,17	0,51	1,95	76,07	374,25	311,59	49,12	0,76		
УЖИН																
279/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА (130)	130	28,29	7,83	20,00	263,70	0,06	0,33	0,25	46,41	152,46	235,46	31,04	0,61		
437/21	СОУС ИЗ КУРАГИ (2-Й ВАРИАНТ)	50	0,26	0,02	9,26	38,23	0,01	0,01	0,20	0,00	9,03	8,99	5,25	0,18		
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (180)	180	0,29	0,19	13,70	57,74	0,02	0,01	9,63	0,00	12,56	7,73	5,55	1,08		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44		
	Итого:	400	31,88	8,36	62,64	453,43	0,13	0,36	10,08	46,41	182,05	278,18	47,44	2,31		

Зав.производ.

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370



Василюк С.Ю./

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"



ВЕКШИНА А.А./

М.П.

День 9		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											13 июня 2024 г.	
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,14	5,33	24,78	167,64	0,14	0,12	0,89	26,85	90,30	126,21	32,26	0,82
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>11,83</i>	<i>10,35</i>	<i>47,92</i>	<i>332,15</i>	<i>0,20</i>	<i>0,31</i>	<i>2,13</i>	<i>67,85</i>	<i>292,57</i>	<i>279,21</i>	<i>52,66</i>	<i>1,25</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПР-ВА)	30	0,04	0,14	0,23	2,34	0,00	0,00	0,29	0,00	0,96	0,90	0,39	0,02
95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,13	3,10	7,48	62,34	0,03	0,03	12,58	0,00	19,96	29,41	14,66	0,67
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	50	6,34	8,00	11,16	142,04	0,06	0,07	6,27	6,36	25,61	97,89	17,83	1,32
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,14	4,11	26,40	159,20	0,06	0,02	0,00	17,60	8,16	33,86	5,98	0,61
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,21	14,73	62,85	0,01	0,05	150,00	0,00	9,23	2,55	2,55	0,47
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>550</i>	<i>16,30</i>	<i>17,70</i>	<i>80,20</i>	<i>545,39</i>	<i>0,21</i>	<i>0,19</i>	<i>169,17</i>	<i>38,96</i>	<i>83,72</i>	<i>219,51</i>	<i>53,61</i>	<i>4,46</i>
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (100)	100	2,60	2,50	12,20	81,70	0,03	0,13	1,60	20,00	109,00	85,00	13,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>4,13</i>	<i>12,04</i>	<i>39,77</i>	<i>283,96</i>	<i>0,08</i>	<i>0,16</i>	<i>10,60</i>	<i>21,80</i>	<i>125,80</i>	<i>107,50</i>	<i>22,90</i>	<i>2,26</i>
УЖИН														
282/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ (130)	130	11,21	5,34	37,93	244,59	0,05	0,14	0,08	42,01	51,41	129,58	26,46	0,66
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (30)	30	0,79	1,57	4,92	36,95	0,01	0,04	0,29	9,30	27,59	21,64	3,34	0,05
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,98	35,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,32	0,04	0,03	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>380</i>	<i>15,04</i>	<i>7,23</i>	<i>71,51</i>	<i>411,23</i>	<i>0,10</i>	<i>0,19</i>	<i>0,37</i>	<i>51,31</i>	<i>87,32</i>	<i>177,26</i>	<i>35,43</i>	<i>1,18</i>

Зав.производ.

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

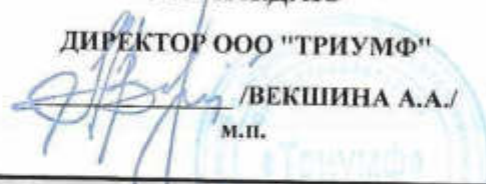


"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 10		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											14 июня 2024 г.	
№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	140	4,09	4,91	14,02	116,58	0,06	0,16	1,27	30,80	120,44	98,78	15,51	0,29
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,08
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>6,97</i>	<i>14,45</i>	<i>35,08</i>	<i>298,14</i>	<i>0,10</i>	<i>0,25</i>	<i>1,86</i>	<i>79,80</i>	<i>181,16</i>	<i>155,32</i>	<i>24,64</i>	<i>0,61</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
17/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	0,31	1,86	1,08	22,28	0,02	0,01	7,13	0,00	3,99	7,45	5,70	0,26
118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	150	1,50	3,46	7,62	67,56	0,06	0,03	11,84	0,00	16,85	40,92	16,00	0,55
333/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	19,91	15,69	9,07	257,06	0,08	0,17	25,12	32,00	38,86	206,43	33,66	2,94
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,08
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,24	0,16	11,42	48,12	0,02	0,01	8,03	0,00	10,47	6,44	4,62	0,90
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>560</i>	<i>26,10</i>	<i>22,65</i>	<i>50,67</i>	<i>510,78</i>	<i>0,24</i>	<i>0,24</i>	<i>53,47</i>	<i>36,00</i>	<i>82,40</i>	<i>313,34</i>	<i>73,04</i>	<i>6,08</i>
ПОЛДНИК														
583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (100)	100	7,00	4,00	9,90	103,60	0,07	0,32	1,30	30,00	244,00	185,00	29,00	0,20
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>9,91</i>	<i>7,75</i>	<i>39,63</i>	<i>267,91</i>	<i>0,13</i>	<i>0,36</i>	<i>10,30</i>	<i>49,50</i>	<i>270,70</i>	<i>221,00</i>	<i>41,60</i>	<i>2,48</i>
УЖИН														
303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	8,98	4,47	1,97	83,98	0,07	0,12	0,45	39,95	45,48	143,11	28,10	0,65
377/21	ШОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (120)	120	2,49	5,33	16,76	124,96	0,12	0,10	19,68	25,38	32,63	74,21	24,88	0,90
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,02	19,60	80,15	0,00	0,01	0,36	0,00	20,25	13,86	5,40	1,11
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>14,91</i>	<i>10,14</i>	<i>58,01</i>	<i>382,85</i>	<i>0,23</i>	<i>0,24</i>	<i>20,49</i>	<i>65,33</i>	<i>106,36</i>	<i>257,18</i>	<i>63,98</i>	<i>3,10</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василук С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

№ реп.	Наименование блюда	Выход	Питательные вещества, г				Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.	В1, мг		В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)															
17 июня 2024 г.															
ЗАВТРАК															
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	4,32	4,88	21,82	148,43	0,06	0,12	0,96	28,41	93,64	85,28	14,11	0,30	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09	
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,08	
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>9,71</i>	<i>8,78</i>	<i>42,80</i>	<i>288,95</i>	<i>0,10</i>	<i>0,24</i>	<i>1,62</i>	<i>60,41</i>	<i>241,96</i>	<i>197,82</i>	<i>28,24</i>	<i>0,69</i>	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>	
ОБЕД															
1/21	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	30	0,46	1,82	2,80	29,46	0,01	0,01	10,80	0,00	12,15	8,87	4,82	0,17	
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	1,40	2,28	8,85	61,50	0,05	0,03	6,66	5,40	7,54	29,46	10,26	0,43	
418/13	ШОРЕ ИЗ КУР	50	16,98	18,20	1,10	236,11	0,07	0,14	1,68	70,59	17,50	155,26	17,06	1,50	
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,14	4,11	26,40	159,20	0,06	0,02	0,00	17,60	8,16	33,86	5,98	0,61	
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,33	0,02	16,33	66,79	0,00	0,01	0,30	0,00	16,88	11,55	4,50	0,92	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24	
	<i>Итого:</i>	<i>540</i>	<i>27,19</i>	<i>27,07</i>	<i>75,32</i>	<i>653,70</i>	<i>0,24</i>	<i>0,22</i>	<i>19,44</i>	<i>93,59</i>	<i>73,43</i>	<i>287,90</i>	<i>54,02</i>	<i>4,98</i>	
ПОЛДНИК															
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	50	3,14	3,01	35,26	180,68	0,05	0,03	0,13	8,81	9,50	30,55	6,37	0,70	
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (150)	150	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,30	
	<i>Итого:</i>	<i>200</i>	<i>13,64</i>	<i>9,01</i>	<i>50,11</i>	<i>336,08</i>	<i>0,16</i>	<i>0,51</i>	<i>2,08</i>	<i>53,81</i>	<i>375,50</i>	<i>308,05</i>	<i>49,87</i>	<i>1,00</i>	
УЖИН															
353/13	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	60	9,53	1,63	4,76	71,81	0,07	0,11	0,40	25,20	39,24	145,28	30,12	0,67	
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	120	2,31	10,85	18,66	181,57	0,14	0,09	22,84	22,80	12,79	68,06	26,27	1,04	
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (180)	180	0,07	0,07	10,75	43,92	0,01	0,00	1,80	0,00	3,15	1,98	1,62	0,42	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44	
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>14,95</i>	<i>12,87</i>	<i>53,85</i>	<i>391,06</i>	<i>0,26</i>	<i>0,21</i>	<i>25,04</i>	<i>48,00</i>	<i>63,18</i>	<i>241,32</i>	<i>63,61</i>	<i>2,57</i>	

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Василюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.п.

		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											18 июня 2024 г.	
№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	5,00	4,75	25,29	163,95	0,11	0,13	0,89	26,85	93,82	133,65	25,93	1,28
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,13	2,57	13,52	89,79	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,59
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>9,70</i>	<i>15,73</i>	<i>48,73</i>	<i>375,39</i>	<i>0,17</i>	<i>0,29</i>	<i>2,06</i>	<i>84,85</i>	<i>211,26</i>	<i>244,80</i>	<i>50,51</i>	<i>2,11</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
14/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,20	1,83	0,54	19,40	0,01	0,01	2,00	0,00	4,85	8,59	3,99	0,14
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	150	3,85	2,40	13,78	92,14	0,16	0,06	10,00	9,53	24,31	76,76	27,18	1,33
355/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	150	27,19	11,77	26,50	320,65	0,44	2,98	46,09	10949,50	27,70	488,29	40,19	9,87
403/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ К БЛЮДАМ (1В)	50	1,75	3,35	4,67	55,70	0,03	0,08	0,65	20,00	61,07	47,90	7,40	0,09
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,24	0,16	11,42	48,12	0,02	0,01	8,03	0,00	10,47	6,44	4,62	0,90
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>580</i>	<i>37,09</i>	<i>20,15</i>	<i>76,75</i>	<i>636,65</i>	<i>0,71</i>	<i>3,15</i>	<i>66,77</i>	<i>10979,03</i>	<i>139,60</i>	<i>676,88</i>	<i>94,78</i>	<i>13,68</i>
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (100)	100	2,90	2,50	4,80	53,30	0,04	0,15	1,30	20,00	120,00	90,00	14,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>4,43</i>	<i>12,04</i>	<i>32,37</i>	<i>255,56</i>	<i>0,09</i>	<i>0,18</i>	<i>10,30</i>	<i>21,80</i>	<i>136,80</i>	<i>112,50</i>	<i>23,90</i>	<i>2,26</i>
УЖИН														
376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	180	18,25	18,24	17,24	306,16	0,19	0,21	22,00	61,11	30,40	210,48	44,51	2,45
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ (180)	180	0,00	0,00	12,12	48,50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,37	0,00	0,00	0,04
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>21,29</i>	<i>18,56</i>	<i>49,04</i>	<i>448,42</i>	<i>0,23</i>	<i>0,22</i>	<i>22,00</i>	<i>61,11</i>	<i>38,77</i>	<i>236,48</i>	<i>50,11</i>	<i>2,93</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370



Василиук С.Ю./

М.П.

МАДОУ

Детский сад № 370

г. Пермь

Детский сад № 370 г. Пермь

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО I-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)												19 июня 2024 г.	
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,55	4,70	22,27	145,59	0,05	0,12	0,92	27,39	87,85	96,45	20,45	0,30		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22		
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09		
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12		
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>10,24</i>	<i>9,72</i>	<i>45,41</i>	<i>310,10</i>	<i>0,11</i>	<i>0,31</i>	<i>2,16</i>	<i>68,39</i>	<i>290,12</i>	<i>249,45</i>	<i>40,85</i>	<i>0,73</i>		
2-ОЙ ЗАВТРАК																
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40		
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>		
ОБЕД																
2/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	30	0,38	1,55	1,80	22,64	0,01	0,01	7,73	0,00	10,07	9,17	5,59	0,28		
131/21	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	140	2,84	3,79	13,16	98,07	0,09	0,12	11,36	21,00	66,30	79,84	20,45	0,59		
143/21	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10ГР	10	0,08	0,01	0,49	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,65	0,14	0,01		
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	8,95	8,87	7,66	146,29	0,04	0,09	0,14	2,20	19,05	96,79	12,93	1,29		
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	6,35	5,15	28,74	186,69	0,22	0,11	3,62	16,92	11,07	151,05	100,52	3,38		
488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	0,37	0,17	12,59	53,41	0,02	0,01	20,52	0,00	14,71	9,85	6,34	0,72		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11		
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	<i>Итого:</i>	<i>540</i>	<i>22,85</i>	<i>20,18</i>	<i>84,28</i>	<i>610,08</i>	<i>0,43</i>	<i>0,35</i>	<i>43,37</i>	<i>40,12</i>	<i>132,60</i>	<i>396,25</i>	<i>157,37</i>	<i>7,62</i>		
ПОЛДНИК																
531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	8,22	3,27	21,42	148,02	0,06	0,09	0,05	13,60	33,95	71,62	10,28	0,48		
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (150)	150	3,90	3,75	18,30	122,55	0,05	0,20	2,40	30,00	163,50	127,50	19,50	0,15		
	<i>Итого:</i>	<i>200</i>	<i>12,12</i>	<i>7,02</i>	<i>39,72</i>	<i>270,57</i>	<i>0,11</i>	<i>0,29</i>	<i>2,45</i>	<i>43,60</i>	<i>197,45</i>	<i>199,12</i>	<i>29,78</i>	<i>0,63</i>		
УЖИН																
175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	2,58	5,00	12,02	103,45	0,10	0,08	26,73	23,04	39,26	68,37	33,54	0,95		
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,98	35,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,32	0,04	0,03	0,03		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44		
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>5,62</i>	<i>5,32</i>	<i>40,68</i>	<i>233,14</i>	<i>0,14</i>	<i>0,09</i>	<i>26,73</i>	<i>23,04</i>	<i>47,58</i>	<i>94,41</i>	<i>39,17</i>	<i>1,42</i>		

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 4		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											20 июня 2024 г.	
№ реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	140	4,99	4,78	23,06	155,27	0,11	0,13	0,87	26,57	105,38	165,20	24,53	0,62
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,08
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>7,87</i>	<i>14,32</i>	<i>44,12</i>	<i>336,83</i>	<i>0,15</i>	<i>0,22</i>	<i>1,46</i>	<i>75,57</i>	<i>166,10</i>	<i>221,74</i>	<i>33,66</i>	<i>0,94</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
15/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	30	0,28	1,84	0,92	21,37	0,01	0,01	3,31	0,00	9,26	11,08	4,87	0,20
98/21	СВЕКОЛЬНИК	150	1,37	3,15	10,29	75,05	0,05	0,04	9,64	0,00	22,56	40,00	18,74	0,97
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БЛТОЧКИ РЫБНЫЕ	50	6,84	2,76	5,58	74,46	0,06	0,06	0,36	9,14	32,74	104,67	22,94	0,41
385/21	РИС ОТВАРНОЙ	110	2,76	4,44	28,96	166,87	0,03	0,02	0,00	19,63	4,31	60,11	19,55	0,40
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0,33	0,02	16,33	66,79	0,00	0,01	0,30	0,00	16,88	11,55	4,50	0,92
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>550</i>	<i>15,72</i>	<i>14,35</i>	<i>82,28</i>	<i>521,16</i>	<i>0,20</i>	<i>0,16</i>	<i>13,64</i>	<i>43,77</i>	<i>105,55</i>	<i>282,31</i>	<i>82,80</i>	<i>4,27</i>
ПОЛДНИК														
550/21	МАННИК	50	2,87	3,37	16,45	107,66	0,03	0,07	0,13	28,71	29,68	43,08	5,88	0,36
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАШТОК (КЕФИР) (150)	150	10,50	6,00	14,85	155,40	0,11	0,48	1,95	45,00	366,00	277,50	43,50	0,30
	<i>Итого:</i>	<i>200</i>	<i>13,37</i>	<i>9,37</i>	<i>31,30</i>	<i>263,06</i>	<i>0,14</i>	<i>0,55</i>	<i>2,08</i>	<i>73,71</i>	<i>395,68</i>	<i>320,58</i>	<i>49,38</i>	<i>0,66</i>
УЖИН														
283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ЦАРОВОЙ	140	28,49	4,19	28,23	264,64	0,08	0,36	0,23	44,33	153,39	249,87	33,38	0,96
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	40	1,05	2,09	6,56	49,27	0,02	0,05	0,39	12,40	36,79	28,86	4,46	0,06
476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	180	0,12	0,11	23,14	93,99	0,01	0,01	2,68	0,00	8,30	9,88	2,41	0,63
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>32,70</i>	<i>6,71</i>	<i>77,61</i>	<i>501,66</i>	<i>0,15</i>	<i>0,43</i>	<i>3,30</i>	<i>56,73</i>	<i>206,48</i>	<i>314,61</i>	<i>45,85</i>	<i>2,09</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Васильюк С.Ю./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

День 5		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											21 июня 2024 г.	
№ реп.	Наименование блюда	Вес/год	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
229/21	КАША "ДРУЖБА"	140	3,62	4,81	19,20	134,48	0,07	0,12	0,91	27,09	87,24	96,40	21,07	0,39
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,13	2,57	13,52	89,79	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,59
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>10,83</i>	<i>10,15</i>	<i>42,56</i>	<i>304,88</i>	<i>0,13</i>	<i>0,31</i>	<i>2,15</i>	<i>68,09</i>	<i>292,28</i>	<i>263,55</i>	<i>50,65</i>	<i>1,29</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
26/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	30	0,43	1,83	2,53	28,31	0,01	0,01	2,88	0,00	10,66	12,42	6,34	0,40
116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	150	1,09	3,15	6,46	58,57	0,05	0,03	12,51	0,00	12,52	29,34	12,24	0,44
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
334/21	АПЕКАНЕСА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	150	18,68	18,39	20,10	320,63	0,20	0,25	23,25	20,06	22,59	244,05	48,31	3,59
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,08
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,21	14,73	62,85	0,01	0,05	150,00	0,00	9,23	2,55	2,55	0,47
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>560</i>	<i>25,11</i>	<i>26,56</i>	<i>65,66</i>	<i>602,10</i>	<i>0,33</i>	<i>0,37</i>	<i>190,02</i>	<i>39,06</i>	<i>75,83</i>	<i>346,46</i>	<i>83,30</i>	<i>6,35</i>
ПОЛДНИК														
582/21	ПЕЧЕНЬЕ (ПОРЦ)	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ (100)	100	2,90	2,50	4,80	53,30	0,04	0,15	1,30	20,00	120,00	90,00	14,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>5,81</i>	<i>6,25</i>	<i>34,53</i>	<i>217,61</i>	<i>0,10</i>	<i>0,19</i>	<i>10,30</i>	<i>39,50</i>	<i>146,70</i>	<i>126,00</i>	<i>26,60</i>	<i>2,38</i>
УЖИН														
21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,35	1,82	1,90	25,42	0,01	0,02	1,02	0,00	7,26	13,75	9,14	0,16
268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,40	23,98	3,39	283,02	0,09	0,50	0,72	288,44	120,01	230,76	18,84	2,39
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,06	0,01	9,18	37,00	0,00	0,00	2,59	0,00	2,92	1,46	0,81	0,07
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>16,85</i>	<i>26,13</i>	<i>34,15</i>	<i>439,20</i>	<i>0,14</i>	<i>0,53</i>	<i>4,33</i>	<i>288,44</i>	<i>138,19</i>	<i>271,97</i>	<i>34,39</i>	<i>3,06</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Василук С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)													24 июня 2024 г.
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИРНАЯ	140	5,00	4,75	25,29	163,95	0,11	0,13	0,89	26,85	93,82	133,65	25,93	1,28		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22		
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02		
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12		
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>9,18</i>	<i>15,41</i>	<i>48,51</i>	<i>369,50</i>	<i>0,17</i>	<i>0,29</i>	<i>2,06</i>	<i>84,85</i>	<i>208,49</i>	<i>230,65</i>	<i>41,33</i>	<i>1,64</i>		
2-ОЙ ЗАВТРАК																
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40		
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>		
ОБЕД																
17/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	0,31	1,86	1,08	22,28	0,02	0,01	7,13	0,00	3,99	7,45	5,70	0,26		
129/21	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,61	3,22	11,04	79,61	0,06	0,03	7,14	0,00	7,10	29,45	11,07	0,48		
308/21	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	50	6,60	2,15	2,97	57,57	0,05	0,08	1,03	19,20	26,63	104,65	24,01	0,55		
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,28	4,89	15,36	114,55	0,11	0,09	18,04	23,27	29,91	68,03	22,80	0,83		
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	150	0,06	0,06	8,96	36,60	0,01	0,00	1,50	0,00	2,63	1,65	1,35	0,35		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11		
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	<i>Итого:</i>	<i>540</i>	<i>14,74</i>	<i>12,82</i>	<i>59,25</i>	<i>411,25</i>	<i>0,30</i>	<i>0,22</i>	<i>34,84</i>	<i>42,47</i>	<i>81,46</i>	<i>260,13</i>	<i>76,33</i>	<i>3,82</i>		
ПОЛДНИК																
579/21	СУХАРИ	30	0,13	0,16	1,00	5,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	1,20	0,21	0,02		
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (100)	100	2,60	2,50	12,20	81,70	0,03	0,13	1,60	20,00	109,00	85,00	13,00	0,10		
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98		
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>3,09</i>	<i>3,02</i>	<i>22,02</i>	<i>127,63</i>	<i>0,06</i>	<i>0,15</i>	<i>10,60</i>	<i>20,00</i>	<i>123,73</i>	<i>96,10</i>	<i>21,31</i>	<i>2,10</i>		
УЖИН																
369/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ	180	23,69	30,56	15,04	429,95	0,11	0,29	1,86	157,95	34,09	254,09	31,88	2,54		
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,98	35,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,32	0,04	0,03	0,03		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44		
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>26,73</i>	<i>30,88</i>	<i>43,70</i>	<i>559,64</i>	<i>0,15</i>	<i>0,30</i>	<i>1,86</i>	<i>157,95</i>	<i>42,41</i>	<i>280,13</i>	<i>37,51</i>	<i>3,01</i>		

Зав. производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370



Василюк С.Ю./

М.П.

МАДОУ

Детский сад № 370

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"



/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)

25 июня 2024 г.

Table with columns: N rec., Name of dish, Yield, Protein, Fat, Carbohydrate, Calories, Vitamins (B1, B2, C, A), Minerals (Ca, P, Mg, Fe). Rows include breakfast, 2nd breakfast, lunch, and dinner items with their respective nutritional values.

Зав. производ.

Калькулятор



"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

ВЕКШИНА А.А./

М.П.



№ реп.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)													26 июня 2024 г.
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
234/21	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОПЬЕВ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДСКАЯ	140	4,93	6,04	20,16	154,67	0,13	0,15	1,05	29,29	108,46	142,36	38,37	0,85		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22		
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02		
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,13	2,57	13,52	89,79	0,04	0,14	1,17	18,00	111,04	95,15	21,78	0,59		
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>9,63</i>	<i>17,02</i>	<i>43,60</i>	<i>366,11</i>	<i>0,19</i>	<i>0,31</i>	<i>2,22</i>	<i>87,29</i>	<i>225,90</i>	<i>253,51</i>	<i>62,95</i>	<i>1,68</i>		
2-ОЙ ЗАВТРАК																
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40		
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>		
ОБЕД																
14/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	30	0,20	1,83	0,54	19,40	0,01	0,01	2,00	0,00	4,85	8,59	3,99	0,14		
100/21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	150	1,53	3,26	12,09	83,79	0,07	0,04	9,73	0,00	9,52	45,61	16,08	0,58		
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02		
368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	7,02	11,12	1,34	133,51	0,03	0,09	0,59	57,70	13,31	72,31	7,20	0,74		
175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (110)	110	1,58	3,06	7,35	63,22	0,06	0,05	16,34	14,08	23,99	41,78	20,50	0,58		
488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	150	0,37	0,17	12,59	53,41	0,02	0,01	20,52	0,00	14,71	9,85	6,34	0,72		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11		
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	<i>Итого:</i>	<i>550</i>	<i>14,84</i>	<i>21,58</i>	<i>54,11</i>	<i>469,95</i>	<i>0,24</i>	<i>0,22</i>	<i>49,21</i>	<i>86,78</i>	<i>86,18</i>	<i>233,04</i>	<i>66,31</i>	<i>4,13</i>		
ПОЛДНИК																
535/21	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОВОГО ТЕСТА	50	3,70	4,55	19,29	132,95	0,06	0,05	11,60	27,49	20,58	41,57	8,92	0,59		
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	150	4,35	3,75	7,20	79,95	0,06	0,23	1,95	30,00	180,00	135,00	21,00	0,15		
	<i>Итого:</i>	<i>200</i>	<i>8,05</i>	<i>8,30</i>	<i>26,49</i>	<i>212,90</i>	<i>0,12</i>	<i>0,28</i>	<i>13,55</i>	<i>57,49</i>	<i>200,58</i>	<i>176,57</i>	<i>29,92</i>	<i>0,74</i>		
УЖИН																
21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	30	0,35	1,82	1,90	25,42	0,01	0,02	1,02	0,00	7,26	13,75	9,14	0,16		
268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,40	23,98	3,39	283,02	0,09	0,50	0,72	288,44	120,01	230,76	18,84	2,39		
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180	0,06	0,01	9,18	37,00	0,00	0,00	2,59	0,00	2,92	1,46	0,81	0,07		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44		
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>16,85</i>	<i>26,13</i>	<i>34,15</i>	<i>439,20</i>	<i>0,14</i>	<i>0,53</i>	<i>4,33</i>	<i>288,44</i>	<i>138,19</i>	<i>271,97</i>	<i>34,39</i>	<i>3,06</i>		

Зав. производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Василюк С.Ю./

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 9		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)											27 июня 2024 г.	
N реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИРНАЯ	140	5,14	5,33	24,78	167,64	0,14	0,12	0,89	26,85	90,30	126,21	32,26	0,82
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	13,30	83,90	0,04	0,14	1,17	18,00	108,27	81,00	12,60	0,12
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>11,83</i>	<i>10,35</i>	<i>47,92</i>	<i>332,15</i>	<i>0,20</i>	<i>0,31</i>	<i>2,13</i>	<i>67,85</i>	<i>292,57</i>	<i>279,21</i>	<i>52,66</i>	<i>1,25</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ.ПР-ВА)	30	0,04	0,14	0,23	2,34	0,00	0,00	0,29	0,00	0,96	0,90	0,39	0,02
95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	150	1,13	3,10	7,48	62,34	0,03	0,03	12,58	0,00	19,96	29,41	14,66	0,67
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	50	6,34	8,00	11,16	142,04	0,06	0,07	6,27	6,36	25,61	97,89	17,83	1,32
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	4,14	4,11	26,40	159,20	0,06	0,02	0,00	17,60	8,16	33,86	5,98	0,61
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	150	0,51	0,21	14,73	62,85	0,01	0,05	150,00	0,00	9,23	2,55	2,55	0,47
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24
	<i>Итого:</i>	<i>550</i>	<i>16,30</i>	<i>17,70</i>	<i>80,20</i>	<i>545,39</i>	<i>0,21</i>	<i>0,19</i>	<i>169,17</i>	<i>38,96</i>	<i>83,72</i>	<i>219,51</i>	<i>53,61</i>	<i>4,46</i>
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (100)	100	2,60	2,50	12,20	81,70	0,03	0,13	1,60	20,00	109,00	85,00	13,00	0,10
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>4,13</i>	<i>12,04</i>	<i>39,77</i>	<i>283,96</i>	<i>0,08</i>	<i>0,16</i>	<i>10,60</i>	<i>21,80</i>	<i>125,80</i>	<i>107,50</i>	<i>22,90</i>	<i>2,26</i>
УЖИН														
282/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ (130)	130	11,21	5,34	37,93	244,59	0,05	0,14	0,08	42,01	51,41	129,58	26,46	0,66
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ (30)	30	0,79	1,57	4,92	36,95	0,01	0,04	0,29	9,30	27,59	21,64	3,34	0,05
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,00	0,00	8,98	35,93	0,00	0,00	0,00	0,00	0,32	0,04	0,03	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44
	<i>Итого:</i>	<i>380</i>	<i>15,04</i>	<i>7,23</i>	<i>71,51</i>	<i>411,23</i>	<i>0,10</i>	<i>0,19</i>	<i>0,37</i>	<i>51,31</i>	<i>87,32</i>	<i>177,26</i>	<i>35,43</i>	<i>1,18</i>

Зав.производ.

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 1-Я СТУПЕНЬ (ДО 3-Х ЛЕТ)												28 июня 2024 г.	
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг					
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe		
ЗАВТРАК																
139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ПИЩЕВОДЫ	140	4,09	4,91	14,02	116,58	0,06	0,16	1,27	30,80	120,44	98,78	15,51	0,29		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22		
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02		
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,31	1,13	11,14	59,91	0,02	0,07	0,59	9,00	54,32	40,54	6,33	0,08		
	<i>Итого:</i>	<i>350</i>	<i>6,97</i>	<i>14,45</i>	<i>35,08</i>	<i>298,14</i>	<i>0,10</i>	<i>0,25</i>	<i>1,86</i>	<i>79,80</i>	<i>181,16</i>	<i>155,32</i>	<i>24,64</i>	<i>0,61</i>		
2-ОЙ ЗАВТРАК																
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40		
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>		
ОБЕД																
17/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	30	0,31	1,86	1,08	22,28	0,02	0,01	7,12	0,00	3,99	7,45	5,70	0,26		
118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	150	1,50	3,46	7,62	67,56	0,06	0,03	11,84	0,00	16,85	40,92	16,00	0,55		
333/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	15,91	15,69	9,07	257,06	0,08	0,17	25,12	32,00	38,86	206,43	33,66	2,94		
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,08		
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	150	0,24	0,16	11,42	48,12	0,02	0,01	8,03	0,00	10,47	6,44	4,62	0,90		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМ	10	0,76	0,08	4,92	23,44	0,01	0,00	0,00	0,00	2,00	6,50	1,40	0,11		
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,12	0,56	14,92	77,20	0,04	0,01	0,00	0,00	9,20	42,40	10,00	1,24		
	<i>Итого:</i>	<i>560</i>	<i>26,10</i>	<i>22,65</i>	<i>50,67</i>	<i>510,78</i>	<i>0,24</i>	<i>0,24</i>	<i>53,47</i>	<i>36,00</i>	<i>82,40</i>	<i>313,34</i>	<i>73,04</i>	<i>6,08</i>		
ПОЛДНИК																
583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30		
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (100)	100	7,00	4,00	9,90	103,60	0,07	0,32	1,30	30,00	244,00	185,00	29,00	0,20		
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ	90	0,36	0,36	8,82	39,96	0,03	0,02	9,00	0,00	14,40	9,90	8,10	1,98		
	<i>Итого:</i>	<i>220</i>	<i>9,91</i>	<i>7,75</i>	<i>39,63</i>	<i>267,91</i>	<i>0,13</i>	<i>0,36</i>	<i>10,30</i>	<i>49,50</i>	<i>270,70</i>	<i>221,00</i>	<i>41,60</i>	<i>2,48</i>		
УЖИН																
303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	8,98	4,47	1,97	83,98	0,07	0,12	0,45	39,95	45,48	143,11	28,10	0,65		
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (120)	120	2,49	5,33	16,76	124,96	0,12	0,10	19,68	25,38	32,63	74,21	24,88	0,90		
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,02	19,60	80,15	0,00	0,01	0,36	0,00	20,25	13,86	5,40	1,11		
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,04	0,01	0,00	0,00	8,00	26,00	5,60	0,44		
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>14,91</i>	<i>10,14</i>	<i>58,01</i>	<i>382,85</i>	<i>0,23</i>	<i>0,24</i>	<i>20,49</i>	<i>65,33</i>	<i>106,36</i>	<i>257,18</i>	<i>63,98</i>	<i>3,10</i>		

Зав.производ.

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Василук С.Ю./

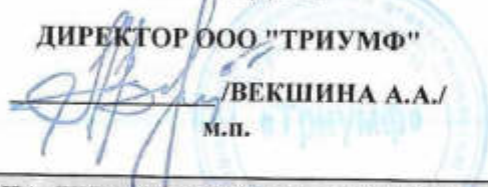


"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



N рец.	День Наименование блюд	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)											3 июня 2024 г.	
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	5,25	5,88	26,43	179,59	0,07	0,15	1,17	34,32	113,73	103,55	17,13	0,37	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09	
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,38	66,57	0,02	0,08	0,65	10,00	60,36	45,04	7,03	0,08	
	Итого:	400	10,78	9,90	48,65	326,77	0,11	0,28	1,89	67,32	268,09	220,59	31,96	0,76	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
ОБЕД															
1/21	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,77	3,04	4,66	49,10	0,02	0,02	18,00	0,00	20,25	14,78	8,03	0,28	
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	1,89	2,93	11,59	80,25	0,06	0,04	7,99	8,10	9,56	37,37	12,60	0,54	
367/21	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	11,29	16,65	2,70	205,77	0,06	0,11	3,54	72,07	18,52	109,72	15,53	1,14	
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,89	4,86	31,20	188,15	0,08	0,02	0,00	20,80	9,65	40,01	7,07	0,72	
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,02	19,60	80,15	0,00	0,01	0,36	0,00	20,25	13,86	5,40	1,11	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55	
	Итого:	710	24,66	28,36	98,24	746,80	0,30	0,23	29,89	100,97	93,73	281,74	63,93	5,56	
ПОЛДНИК															
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,77	3,61	42,31	216,82	0,06	0,04	0,15	10,58	11,40	36,66	7,64	0,84	
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (200)	200	14,00	8,00	19,80	207,20	0,14	0,64	2,60	60,00	488,00	370,00	58,00	0,40	
	Итого:	260	17,77	11,61	62,11	424,02	0,20	0,68	2,75	70,58	499,40	406,66	65,64	1,24	
УЖИН															
353/13	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	70	11,12	1,90	5,55	83,78	0,08	0,12	0,46	29,40	45,78	169,50	35,14	0,78	
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,89	13,56	23,33	226,96	0,17	0,11	28,55	28,50	15,99	85,08	32,83	1,30	
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01	0,00	2,00	0,00	3,50	2,20	1,80	0,47	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	Итого:	470	17,89	15,94	65,42	476,74	0,32	0,25	31,01	57,90	75,27	289,28	76,77	3,10	

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

М.П.

МАДОУ

Детский сад № 370
г. Пермь

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

День 2		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)											4 июня 2024 г.	
N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	6,07	5,77	30,71	199,08	0,13	0,16	1,08	32,60	113,92	162,29	31,48	1,56
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,66
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>11,12</i>	<i>17,04</i>	<i>55,65</i>	<i>420,50</i>	<i>0,19</i>	<i>0,34</i>	<i>2,38</i>	<i>92,60</i>	<i>243,69</i>	<i>284,01</i>	<i>58,48</i>	<i>2,46</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00	0,00	15,50	28,00	17,00	0,70
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЬМИ	180	4,62	2,88	16,54	110,57	0,20	0,07	12,00	11,44	29,17	92,11	32,61	1,60
356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	22,38	9,62	6,63	202,58	0,38	2,74	41,25	10250,00	11,25	392,60	22,50	8,63
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	5,78	18,15	135,38	0,14	0,11	21,31	27,50	35,35	80,39	26,95	0,98
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,29	0,19	13,71	57,74	0,02	0,01	9,63	0,00	12,56	7,73	5,55	1,08
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	<i>Итого:</i>	<i>710</i>	<i>36,31</i>	<i>19,48</i>	<i>86,37</i>	<i>666,00</i>	<i>0,87</i>	<i>2,99</i>	<i>100,19</i>	<i>10288,94</i>	<i>119,33</i>	<i>666,83</i>	<i>119,91</i>	<i>14,76</i>
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96
	<i>Итого:</i>	<i>410</i>	<i>7,69</i>	<i>14,90</i>	<i>45,99</i>	<i>348,82</i>	<i>0,15</i>	<i>0,35</i>	<i>20,60</i>	<i>41,80</i>	<i>271,20</i>	<i>212,40</i>	<i>46,00</i>	<i>4,34</i>
УЖИН														
376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,28	20,27	19,15	340,18	0,21	0,23	24,45	67,90	33,78	233,87	49,45	2,72
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	0,00	0,00	13,47	53,89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,00	0,00	0,04
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	<i>Итого:</i>	<i>450</i>	<i>24,08</i>	<i>20,67</i>	<i>57,22</i>	<i>511,27</i>	<i>0,27</i>	<i>0,25</i>	<i>24,45</i>	<i>67,90</i>	<i>44,19</i>	<i>266,37</i>	<i>56,45</i>	<i>3,31</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

М.П.

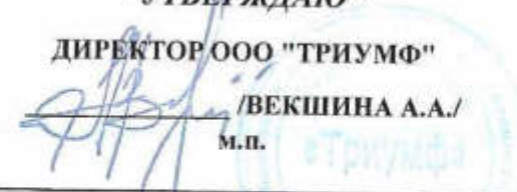


"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

5 июня 2024 г.

№ рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,31	5,71	27,04	176,79	0,06	0,14	1,12	33,26	106,68	117,12	24,83	0,36
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>11,29</i>	<i>10,98</i>	<i>51,66</i>	<i>350,62</i>	<i>0,12</i>	<i>0,34</i>	<i>2,49</i>	<i>76,26</i>	<i>320,98</i>	<i>279,12</i>	<i>46,63</i>	<i>0,80</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
2/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,64	2,58	3,00	37,74	0,02	0,02	12,88	0,00	16,79	15,28	9,32	0,46
131/21	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	170	3,45	4,60	15,98	119,08	0,11	0,14	13,80	25,50	80,51	96,94	24,83	0,71
143/21	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10ГР	10	0,08	0,01	0,49	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,65	0,14	0,01
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,53	12,42	10,72	204,81	0,06	0,13	0,20	3,08	26,67	135,51	18,10	1,80
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,51	6,09	33,96	220,63	0,26	0,12	4,28	20,00	13,08	178,51	118,80	3,99
488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	0,45	0,20	15,11	64,09	0,02	0,02	24,62	0,00	17,65	11,82	7,60	0,86
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	<i>Итого:</i>	<i>680</i>	<i>30,08</i>	<i>26,76</i>	<i>107,75</i>	<i>792,07</i>	<i>0,55</i>	<i>0,46</i>	<i>55,78</i>	<i>48,58</i>	<i>170,40</i>	<i>504,71</i>	<i>194,09</i>	<i>9,60</i>
ПОЛДНИК														
531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	9,87	3,92	25,71	177,62	0,07	0,10	0,06	16,32	40,74	85,94	12,34	0,58
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (200)	200	5,20	5,00	24,40	163,40	0,06	0,26	3,20	40,00	218,00	170,00	26,00	0,20
	<i>Итого:</i>	<i>260</i>	<i>15,07</i>	<i>8,92</i>	<i>50,11</i>	<i>341,02</i>	<i>0,13</i>	<i>0,36</i>	<i>3,26</i>	<i>56,32</i>	<i>258,74</i>	<i>255,94</i>	<i>38,34</i>	<i>0,78</i>
УЖИН														
175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	2,87	5,56	13,36	114,94	0,11	0,09	29,70	25,60	43,63	75,97	37,27	1,05
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	<i>Итого:</i>	<i>450</i>	<i>6,67</i>	<i>5,96</i>	<i>47,94</i>	<i>272,06</i>	<i>0,17</i>	<i>0,11</i>	<i>29,70</i>	<i>25,60</i>	<i>53,99</i>	<i>108,51</i>	<i>44,30</i>	<i>1,63</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

М.П.

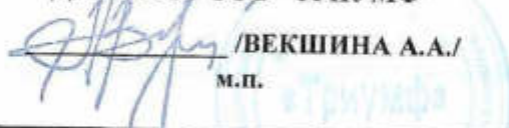


"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 4		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)											6 июня 2024 г.	
N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	6,06	5,81	28,00	188,54	0,13	0,16	1,06	32,26	127,96	200,59	29,78	0,75
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,38	66,57	0,02	0,08	0,65	10,00	60,36	45,04	7,03	0,08
	Итого:	400	9,08	15,47	50,30	376,76	0,17	0,26	1,71	82,26	194,72	261,63	39,61	1,07
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
15/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,47	3,06	1,54	35,61	0,02	0,02	5,51	0,00	15,43	18,47	8,12	0,33
98/21	СВЕКОЛЬНИК	180	1,65	3,78	12,35	90,06	0,05	0,05	11,56	0,00	27,08	48,00	22,49	1,17
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,57	3,86	7,81	104,25	0,08	0,09	0,50	12,80	45,84	146,54	32,12	0,58
385/21	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,26	5,25	34,23	197,21	0,04	0,03	0,00	23,20	5,09	71,04	23,10	0,47
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,02	19,60	80,15	0,00	0,01	0,36	0,00	20,25	13,86	5,40	1,11
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	Итого:	690	21,03	18,33	104,38	666,64	0,27	0,24	17,96	51,00	137,79	369,91	107,33	5,45
ПОЛДНИК														
550/21	МАННИК	70	4,02	4,72	23,03	150,73	0,04	0,10	0,18	40,20	41,55	60,31	8,23	0,51
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (200)	200	14,00	8,00	19,80	207,20	0,14	0,64	2,60	60,00	488,00	370,00	58,00	0,40
	Итого:	270	18,02	12,72	42,83	357,93	0,18	0,74	2,78	100,20	529,55	430,31	66,23	0,91
УЖИН														
283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	30,53	4,49	30,25	283,54	0,08	0,38	0,25	47,50	164,35	267,72	35,76	1,03
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,31	2,61	8,20	61,59	0,02	0,06	0,49	15,50	45,99	36,07	5,57	0,08
476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	0,13	0,12	25,71	104,43	0,01	0,01	2,98	0,00	9,22	10,98	2,68	0,70
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	Итого:	450	35,77	7,62	88,76	566,76	0,17	0,47	3,72	63,00	229,56	347,27	51,01	2,36

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Васильюк С.Ю./

М.П.

МАДОУ

Детский сад № 370
г. Пермь

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

7 июня 2024 г.

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
229/21	КАША "ДРУЖБА"	170	4,39	5,84	23,31	163,30	0,08	0,14	1,10	32,90	105,93	117,05	25,58	0,47
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,66
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>11,95</i>	<i>11,47</i>	<i>48,17</i>	<i>343,68</i>	<i>0,14</i>	<i>0,35</i>	<i>2,47</i>	<i>75,90</i>	<i>323,30</i>	<i>294,77</i>	<i>57,58</i>	<i>1,44</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
26/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,72	3,05	4,22	47,18	0,01	0,02	4,80	0,00	17,76	20,70	10,56	0,67
116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,31	3,78	7,75	70,29	0,06	0,04	15,01	0,00	15,02	35,21	14,68	0,53
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
334/21	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	24,91	24,52	26,80	427,51	0,27	0,34	31,00	26,75	30,13	325,40	64,42	4,79
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,64	2,10	4,09	37,79	0,02	0,02	3,38	10,00	2,58	8,00	4,15	0,21
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,61	0,25	17,68	75,42	0,01	0,05	180,00	0,00	11,07	3,06	3,06	0,57
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	<i>Итого:</i>	<i>740</i>	<i>33,87</i>	<i>36,06</i>	<i>89,39</i>	<i>817,55</i>	<i>0,45</i>	<i>0,51</i>	<i>234,22</i>	<i>51,75</i>	<i>100,66</i>	<i>464,37</i>	<i>112,97</i>	<i>8,56</i>
ПОЛДНИК														
582/21	ПЕЧЕНЬЕ (ПОРЦ)	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96
	<i>Итого:</i>	<i>410</i>	<i>9,07</i>	<i>9,11</i>	<i>48,15</i>	<i>310,87</i>	<i>0,16</i>	<i>0,36</i>	<i>20,60</i>	<i>59,50</i>	<i>281,10</i>	<i>225,90</i>	<i>48,70</i>	<i>4,46</i>
УЖИН														
21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,58	3,04	3,17	42,37	0,02	0,03	1,70	0,00	12,11	22,91	15,23	0,27
268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	16,08	28,78	4,07	339,62	0,11	0,60	0,86	346,13	144,01	276,92	22,60	2,87
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	2,88	0,00	3,24	1,62	0,89	0,08
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	<i>Итого:</i>	<i>480</i>	<i>20,53</i>	<i>32,23</i>	<i>42,04</i>	<i>540,30</i>	<i>0,19</i>	<i>0,65</i>	<i>5,44</i>	<i>346,13</i>	<i>169,36</i>	<i>333,95</i>	<i>45,72</i>	<i>3,77</i>

Зав.произвед.

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Вашлюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

Handwritten signature of A.A. Vekshina in blue ink.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

10 июня 2024 г.

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	6,07	5,77	30,71	199,08	0,13	0,16	1,08	32,60	113,92	162,29	31,48	1,56
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>10,54</i>	<i>16,68</i>	<i>55,41</i>	<i>413,95</i>	<i>0,19</i>	<i>0,33</i>	<i>2,38</i>	<i>92,60</i>	<i>240,62</i>	<i>268,29</i>	<i>48,28</i>	<i>1,93</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00	0,00	15,50	28,00	17,00	0,70
129/21	СУП С МАКАРОНЫМИ НЕДЕЛЕНИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,93	3,87	13,25	95,53	0,07	0,04	8,57	0,00	8,52	35,34	13,28	0,58
308/21	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,24	3,01	4,16	80,60	0,07	0,11	1,44	26,88	37,28	146,51	33,62	0,77
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	5,78	18,15	135,38	0,14	0,11	21,31	27,50	35,35	80,39	26,95	0,98
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	10,75	43,92	0,01	0,00	1,80	0,00	3,15	1,98	1,62	0,42
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	<i>Итого:</i>	<i>680</i>	<i>20,26</i>	<i>13,74</i>	<i>77,65</i>	<i>515,16</i>	<i>0,42</i>	<i>0,32</i>	<i>49,12</i>	<i>54,38</i>	<i>115,30</i>	<i>358,22</i>	<i>107,77</i>	<i>5,22</i>
ПОЛДНИК														
579/21	СУХАРИ	30	0,13	0,16	1,00	5,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	1,20	0,21	0,02
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (200)	200	5,20	5,00	24,40	163,40	0,06	0,26	3,20	40,00	218,00	170,00	26,00	0,20
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96
	<i>Итого:</i>	<i>410</i>	<i>6,05</i>	<i>5,88</i>	<i>43,04</i>	<i>249,29</i>	<i>0,11</i>	<i>0,30</i>	<i>21,20</i>	<i>40,00</i>	<i>247,13</i>	<i>191,00</i>	<i>42,41</i>	<i>4,18</i>
УЖИН														
375/21	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	14,88	20,06	34,50	378,04	0,09	0,12	2,53	44,10	19,94	182,71	39,27	1,60
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	<i>Итого:</i>	<i>450</i>	<i>18,68</i>	<i>20,46</i>	<i>69,08</i>	<i>535,16</i>	<i>0,15</i>	<i>0,14</i>	<i>2,53</i>	<i>44,10</i>	<i>30,30</i>	<i>215,25</i>	<i>46,30</i>	<i>2,18</i>

Зав.производ.

Калькулятор

Handwritten signature in blue ink.

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Васильюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

м.п.

Handwritten signature of A.A. Vekshina.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

11 июня 2024 г.

Main menu table with columns: N rec., Name of dish, Yield, Protein, Fat, Carbohydrates, Calories, Vitamins (B1, B2, C, A), Minerals (Ca, P, Mg, Fe). It is divided into sections: ЗАВТРАК, 2-ОЙ ЗАВТРАК, ОБЕД, ПОЛДНИК, УЖИН.

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

Handwritten signature at the bottom right.

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

(Васнецов С.Ю.)

М.П.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

(Векшина А.А.)

М.П.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

13 июня 2024 г.

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	6,24	6,47	30,09	203,56	0,17	0,14	1,08	32,60	109,64	153,26	39,18	1,00
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
	Итого:	400	13,22	11,74	54,71	377,39	0,23	0,34	2,45	75,60	323,94	315,26	60,98	1,44
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ. ПР-ВА)	50	0,06	0,24	0,39	3,90	0,00	0,00	0,48	0,00	1,60	1,50	0,65	0,04
95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,36	3,72	8,98	74,81	0,04	0,04	15,10	0,00	23,96	35,30	17,59	0,80
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	70	8,88	11,20	15,63	198,86	0,09	0,09	8,78	8,91	35,85	137,04	24,96	1,85
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,89	4,86	31,20	188,15	0,08	0,02	0,00	20,80	9,65	40,01	7,07	0,72
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,61	0,25	17,68	75,42	0,01	0,05	180,00	0,00	11,07	3,06	3,06	0,57
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	Итого:	690	21,48	22,63	102,73	700,50	0,30	0,24	204,39	44,71	106,23	288,91	69,43	5,77
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (200)	200	5,20	5,00	24,40	163,40	0,06	0,26	3,20	40,00	218,00	170,00	26,00	0,20
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96
	Итого:	410	7,09	14,90	60,79	405,62	0,13	0,31	21,20	41,80	249,20	202,40	44,00	4,34
УЖИН														
282/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	12,93	6,16	43,76	282,22	0,06	0,16	0,09	48,47	59,32	149,52	30,53	0,76
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,31	2,61	8,20	61,59	0,02	0,06	0,49	15,50	45,99	36,07	5,57	0,08
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	Итого:	450	18,04	9,17	86,54	500,93	0,14	0,24	0,58	63,97	115,67	218,13	43,13	1,42

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Василюк С.Ю./

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 10		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)												14 июня 2024 г.	
N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	4,96	5,96	17,02	141,56	0,07	0,19	1,55	37,40	146,25	119,95	18,84	0,35	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,38	66,57	0,02	0,08	0,65	10,00	60,36	45,04	7,03	0,08	
	Итого:	400	7,98	15,62	39,32	329,78	0,11	0,29	2,20	87,40	213,01	180,99	28,67	0,67	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
ОБЕД															
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00	0,00	15,50	28,00	17,00	0,70	
118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	1,80	4,15	9,14	81,07	0,07	0,04	14,21	0,00	20,22	49,10	19,20	0,66	
333/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	22,40	17,65	10,20	289,19	0,09	0,19	28,26	36,00	43,72	232,24	37,87	3,30	
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,08	
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,29	0,19	13,71	57,74	0,02	0,01	9,63	0,00	12,56	7,73	5,55	1,08	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55	
	Итого:	680	31,07	23,84	66,03	602,85	0,32	0,31	69,45	40,00	108,53	386,27	96,58	7,59	
ПОЛДНИК															
583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30	
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (180)	180	12,60	7,20	17,82	186,48	0,13	0,58	2,34	54,00	439,20	333,00	52,20	0,36	
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96	
	Итого:	390	15,87	11,31	56,37	390,75	0,21	0,64	20,34	73,50	480,30	378,90	72,90	4,62	
УЖИН															
303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	10,48	5,21	2,30	97,98	0,08	0,14	0,53	46,61	53,06	166,96	32,78	0,76	
377/21	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	5,78	18,15	135,38	0,14	0,11	21,31	27,50	35,35	80,39	26,95	0,98	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200	0,44	0,02	21,78	89,06	0,00	0,01	0,40	0,00	22,50	15,40	6,00	1,23	
	Итого:	450	17,42	11,41	66,83	439,62	0,28	0,28	22,24	74,11	120,91	295,25	72,73	3,52	

Зав.производ. _____

Калькулятор

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

17 июня 2024 г.

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
230/21	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	5,25	5,88	26,43	179,59	0,07	0,15	1,17	34,32	113,73	103,55	17,13	0,37
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,38	66,57	0,02	0,08	0,65	10,00	60,36	45,04	7,03	0,08
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>10,78</i>	<i>9,90</i>	<i>48,65</i>	<i>326,77</i>	<i>0,11</i>	<i>0,28</i>	<i>1,89</i>	<i>67,32</i>	<i>268,09</i>	<i>220,59</i>	<i>31,96</i>	<i>0,76</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
1/21	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	0,77	3,04	4,66	49,10	0,02	0,02	18,00	0,00	20,25	14,78	8,03	0,28
115/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	180	1,89	2,93	11,59	80,25	0,06	0,04	7,99	8,10	9,56	37,37	12,60	0,54
367/21	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	100	11,29	16,65	2,70	205,77	0,06	0,11	3,54	72,07	18,52	109,72	15,53	1,14
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,89	4,86	31,20	188,15	0,08	0,02	0,00	20,80	9,65	40,01	7,07	0,72
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,02	19,60	80,15	0,00	0,01	0,36	0,00	20,25	13,86	5,40	1,11
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	<i>Итого:</i>	<i>710</i>	<i>24,66</i>	<i>28,36</i>	<i>98,24</i>	<i>746,80</i>	<i>0,30</i>	<i>0,23</i>	<i>29,89</i>	<i>100,97</i>	<i>93,73</i>	<i>281,74</i>	<i>63,93</i>	<i>5,56</i>
ПОЛДНИК														
530/21	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	60	3,77	3,61	42,31	216,82	0,06	0,04	0,15	10,58	11,40	36,66	7,64	0,84
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (200)	200	14,00	8,00	19,80	207,20	0,14	0,64	2,60	60,00	488,00	370,00	58,00	0,40
	<i>Итого:</i>	<i>260</i>	<i>17,77</i>	<i>11,61</i>	<i>62,11</i>	<i>424,02</i>	<i>0,20</i>	<i>0,68</i>	<i>2,75</i>	<i>70,58</i>	<i>499,40</i>	<i>406,66</i>	<i>65,64</i>	<i>1,24</i>
УЖИН														
353/13	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ	70	11,12	1,90	5,55	83,78	0,08	0,12	0,46	29,40	45,78	169,50	35,14	0,78
152/21	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ	150	2,89	13,56	23,33	226,96	0,17	0,11	28,55	28,50	15,99	85,08	32,83	1,30
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК (200)	200	0,08	0,08	11,94	48,80	0,01	0,00	2,00	0,00	3,50	2,20	1,80	0,47
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	<i>Итого:</i>	<i>470</i>	<i>17,89</i>	<i>15,94</i>	<i>65,42</i>	<i>476,74</i>	<i>0,32</i>	<i>0,25</i>	<i>31,01</i>	<i>57,90</i>	<i>75,27</i>	<i>289,28</i>	<i>76,77</i>	<i>3,10</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

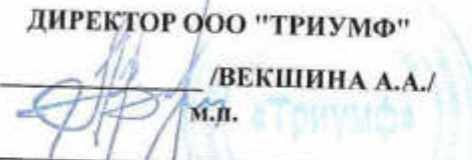


"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

18 июня 2024 г.

N рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	6,07	5,77	30,71	199,08	0,13	0,16	1,08	32,60	113,92	162,29	31,48	1,56
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,66
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>11,12</i>	<i>17,04</i>	<i>55,65</i>	<i>420,50</i>	<i>0,19</i>	<i>0,34</i>	<i>2,38</i>	<i>92,60</i>	<i>243,69</i>	<i>284,01</i>	<i>58,48</i>	<i>2,46</i>
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>
ОБЕД														
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00	0,00	15,50	28,00	17,00	0,70
113/21	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	180	4,62	2,88	16,54	110,57	0,20	0,07	12,00	11,44	29,17	92,11	32,61	1,60
356/21	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО-СТРОГОНОВСКИ	100	22,38	9,62	6,63	202,58	0,38	2,74	41,25	10250,00	11,25	392,60	22,50	8,63
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	5,78	18,15	135,38	0,14	0,11	21,31	27,50	35,35	80,39	26,95	0,98
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,29	0,19	13,71	57,74	0,02	0,01	9,63	0,00	12,56	7,73	5,55	1,08
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	<i>Итого:</i>	<i>710</i>	<i>36,31</i>	<i>19,48</i>	<i>86,37</i>	<i>666,00</i>	<i>0,87</i>	<i>2,99</i>	<i>100,19</i>	<i>10288,94</i>	<i>119,33</i>	<i>666,83</i>	<i>119,91</i>	<i>14,76</i>
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96
	<i>Итого:</i>	<i>410</i>	<i>7,69</i>	<i>14,90</i>	<i>45,99</i>	<i>348,82</i>	<i>0,15</i>	<i>0,35</i>	<i>20,60</i>	<i>41,80</i>	<i>271,20</i>	<i>212,40</i>	<i>46,00</i>	<i>4,34</i>
УЖИН														
376/21	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	200	20,28	20,27	19,15	340,18	0,21	0,23	24,45	67,90	33,78	233,87	49,45	2,72
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	0,00	0,00	13,47	53,89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,00	0,00	0,04
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	<i>Итого:</i>	<i>450</i>	<i>24,08</i>	<i>20,67</i>	<i>57,22</i>	<i>511,27</i>	<i>0,27</i>	<i>0,25</i>	<i>24,45</i>	<i>67,90</i>	<i>44,19</i>	<i>266,37</i>	<i>56,45</i>	<i>3,31</i>

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Васильков С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

N реп.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)											19 июня 2024 г.	
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
236/21	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	4,31	5,71	27,04	176,79	0,06	0,14	1,12	33,26	106,68	117,12	24,83	0,36	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09	
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13	
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>11,29</i>	<i>10,98</i>	<i>51,66</i>	<i>350,62</i>	<i>0,12</i>	<i>0,34</i>	<i>2,49</i>	<i>76,26</i>	<i>320,98</i>	<i>279,12</i>	<i>46,63</i>	<i>0,80</i>	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>	
ОБЕД															
2/21	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ	50	0,64	2,58	3,00	37,74	0,02	0,02	12,88	0,00	16,79	15,28	9,32	0,46	
131/21	СУП-ПЮРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ	170	3,45	4,60	15,98	119,08	0,11	0,14	13,80	25,50	80,51	96,94	24,83	0,71	
143/21	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10ГР	10	0,08	0,01	0,49	2,34	0,00	0,00	0,00	0,00	0,20	0,65	0,14	0,01	
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,53	12,42	10,72	204,81	0,06	0,13	0,20	3,08	26,67	135,51	18,10	1,80	
202/2021	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	130	7,51	6,09	33,96	220,63	0,26	0,12	4,28	20,00	13,08	178,51	118,80	3,99	
488/21	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	0,45	0,20	15,11	64,09	0,02	0,02	24,62	0,00	17,65	11,82	7,60	0,86	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55	
	<i>Итого:</i>	<i>680</i>	<i>30,08</i>	<i>26,76</i>	<i>107,75</i>	<i>792,07</i>	<i>0,55</i>	<i>0,46</i>	<i>55,78</i>	<i>48,58</i>	<i>170,40</i>	<i>504,71</i>	<i>194,09</i>	<i>9,60</i>	
ПОЛДНИК															
531/21	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	9,87	3,92	25,71	177,62	0,07	0,10	0,06	16,32	40,74	85,94	12,34	0,58	
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (200)	200	5,20	5,00	24,40	163,40	0,06	0,26	3,20	40,00	218,00	170,00	26,00	0,20	
	<i>Итого:</i>	<i>260</i>	<i>15,07</i>	<i>8,92</i>	<i>50,11</i>	<i>341,02</i>	<i>0,13</i>	<i>0,36</i>	<i>3,26</i>	<i>56,32</i>	<i>258,74</i>	<i>255,94</i>	<i>38,34</i>	<i>0,78</i>	
УЖИН															
175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	200	2,87	5,56	13,36	114,94	0,11	0,09	29,70	25,60	43,63	75,97	37,27	1,05	
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	<i>Итого:</i>	<i>450</i>	<i>6,67</i>	<i>5,96</i>	<i>47,94</i>	<i>272,06</i>	<i>0,17</i>	<i>0,11</i>	<i>29,70</i>	<i>25,60</i>	<i>53,99</i>	<i>108,51</i>	<i>44,30</i>	<i>1,63</i>	

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

М.П.

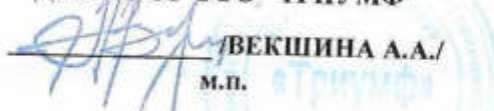


"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

ВЕКШИНА А.А./

М.П.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

20 июня 2024 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
227/21	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКА	170	6,06	5,81	28,00	188,54	0,13	0,16	1,06	32,26	127,96	200,59	29,78	0,75
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,38	66,57	0,02	0,08	0,65	10,00	60,36	45,04	7,03	0,08
	Итого:	400	9,08	15,47	50,30	376,76	0,17	0,26	1,71	82,26	194,72	261,63	39,61	1,07
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
15/21	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	50	0,47	3,06	1,54	35,61	0,02	0,02	5,51	0,00	15,43	18,47	8,12	0,33
98/21	СВЕКОЛЬНИК	180	1,65	3,78	12,35	90,06	0,05	0,05	11,56	0,00	27,08	48,00	22,49	1,17
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
307/21	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,57	3,86	7,81	104,25	0,08	0,09	0,50	12,80	45,84	146,54	32,12	0,58
385/21	РИС ОТВАРНОЙ	130	3,26	5,25	34,23	197,21	0,04	0,03	0,00	23,20	5,09	71,04	23,10	0,47
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,02	19,60	80,15	0,00	0,01	0,36	0,00	20,25	13,86	5,40	1,11
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	Итого:	690	21,03	18,33	104,38	666,64	0,27	0,24	17,96	51,00	137,79	369,91	107,33	5,45
ПОЛДНИК														
550/21	МАННИК	70	4,02	4,72	23,03	150,73	0,04	0,10	0,18	40,20	41,55	60,31	8,23	0,51
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (200)	200	14,00	8,00	19,80	207,20	0,14	0,64	2,60	60,00	488,00	370,00	58,00	0,40
	Итого:	270	18,02	12,72	42,83	357,93	0,18	0,74	2,78	100,20	529,55	430,31	66,23	0,91
УЖИН														
283/21	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА ПАРОВОЙ	150	30,53	4,49	30,25	283,54	0,08	0,38	0,25	47,50	164,35	267,72	35,76	1,03
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,31	2,61	8,20	61,59	0,02	0,06	0,49	15,50	45,99	36,07	5,57	0,08
476/21	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК СВЕЖИХ	200	0,13	0,12	25,71	104,43	0,01	0,01	2,98	0,00	9,22	10,98	2,68	0,70
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	Итого:	450	35,77	7,62	88,76	566,76	0,17	0,47	3,72	63,00	229,56	347,27	51,01	2,36

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./

М.П.

"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)												21 июня 2024 г.
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
229/21	КАША "ДРУЖБА"	170	4,39	5,84	23,31	163,30	0,08	0,14	1,10	32,90	105,93	117,05	25,58	0,47	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09	
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,66	
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>11,95</i>	<i>11,47</i>	<i>48,17</i>	<i>343,68</i>	<i>0,14</i>	<i>0,35</i>	<i>2,47</i>	<i>75,90</i>	<i>323,30</i>	<i>294,77</i>	<i>57,58</i>	<i>1,44</i>	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>	
ОБЕД															
26/21	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	50	0,72	3,05	4,22	47,18	0,01	0,02	4,80	0,00	17,76	20,70	10,56	0,67	
116/21	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ	180	1,31	3,78	7,75	70,29	0,06	0,04	15,01	0,00	15,02	35,21	14,68	0,53	
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02	
334/21	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	24,91	24,52	26,80	427,51	0,27	0,34	31,00	26,75	30,13	325,40	64,42	4,79	
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	50	0,64	2,10	4,09	37,79	0,02	0,02	3,38	10,00	2,58	8,00	4,15	0,21	
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,61	0,25	17,68	75,42	0,01	0,05	180,00	0,00	11,07	3,06	3,06	0,57	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55	
	<i>Итого:</i>	<i>740</i>	<i>33,87</i>	<i>36,06</i>	<i>89,39</i>	<i>817,55</i>	<i>0,45</i>	<i>0,51</i>	<i>234,22</i>	<i>51,75</i>	<i>100,66</i>	<i>464,37</i>	<i>112,97</i>	<i>8,56</i>	
ПОЛДНИК															
582/21	ПЕЧЕНЬЕ (ПОРЦ)	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30	
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96	
	<i>Итого:</i>	<i>410</i>	<i>9,07</i>	<i>9,11</i>	<i>48,15</i>	<i>310,87</i>	<i>0,16</i>	<i>0,36</i>	<i>20,60</i>	<i>59,50</i>	<i>281,10</i>	<i>225,90</i>	<i>48,70</i>	<i>4,46</i>	
УЖИН															
21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,58	3,04	3,17	42,37	0,02	0,03	1,70	0,00	12,11	22,91	15,23	0,27	
268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	180	16,08	28,78	4,07	339,62	0,11	0,60	0,86	346,13	144,01	276,92	22,60	2,87	
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	2,88	0,00	3,24	1,62	0,89	0,08	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	<i>Итого:</i>	<i>480</i>	<i>20,53</i>	<i>32,23</i>	<i>42,04</i>	<i>540,30</i>	<i>0,19</i>	<i>0,65</i>	<i>5,44</i>	<i>346,13</i>	<i>169,36</i>	<i>333,95</i>	<i>45,72</i>	<i>3,77</i>	

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Василук С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)												24 июня 2024 г.
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
232/21	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	170	6,07	5,77	30,71	199,08	0,13	0,16	1,08	32,60	113,92	162,29	31,48	1,56	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВЫЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13	
	<i>Итого:</i>	<i>400</i>	<i>10,54</i>	<i>16,68</i>	<i>55,41</i>	<i>413,95</i>	<i>0,19</i>	<i>0,33</i>	<i>2,38</i>	<i>92,60</i>	<i>240,62</i>	<i>268,29</i>	<i>48,28</i>	<i>1,93</i>	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
	<i>Итого:</i>	<i>100</i>	<i>0,00</i>	<i>0,00</i>	<i>11,50</i>	<i>46,00</i>	<i>0,01</i>	<i>0,01</i>	<i>2,00</i>	<i>0,00</i>	<i>7,00</i>	<i>7,00</i>	<i>4,00</i>	<i>1,40</i>	
ОБЕД															
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00	0,00	15,50	28,00	17,00	0,70	
129/21	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,93	3,87	13,25	95,53	0,07	0,04	8,57	0,00	8,52	35,34	13,28	0,58	
308/21	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ	70	9,24	3,01	4,16	80,60	0,07	0,11	1,44	26,88	37,28	146,51	33,62	0,77	
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	5,78	18,15	135,38	0,14	0,11	21,31	27,50	35,35	80,39	26,95	0,98	
486/21	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,07	0,07	10,75	43,92	0,01	0,00	1,80	0,00	3,15	1,98	1,62	0,42	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55	
	<i>Итого:</i>	<i>680</i>	<i>20,26</i>	<i>13,74</i>	<i>77,65</i>	<i>515,16</i>	<i>0,42</i>	<i>0,32</i>	<i>49,12</i>	<i>54,38</i>	<i>115,30</i>	<i>358,22</i>	<i>107,77</i>	<i>5,22</i>	
ПОЛДНИК															
579/21	СУХАРИ	30	0,13	0,16	1,00	5,97	0,00	0,00	0,00	0,00	0,33	1,20	0,21	0,02	
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (200)	200	5,20	5,00	24,40	163,40	0,06	0,26	3,20	40,00	218,00	170,00	26,00	0,20	
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96	
	<i>Итого:</i>	<i>410</i>	<i>6,05</i>	<i>5,88</i>	<i>43,04</i>	<i>249,29</i>	<i>0,11</i>	<i>0,30</i>	<i>21,20</i>	<i>40,00</i>	<i>247,13</i>	<i>191,00</i>	<i>42,41</i>	<i>4,18</i>	
УЖИН															
375/21	ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ	200	14,88	20,06	34,50	378,04	0,09	0,12	2,53	44,10	19,94	182,71	39,27	1,60	
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	<i>Итого:</i>	<i>450</i>	<i>18,68</i>	<i>20,46</i>	<i>69,08</i>	<i>535,16</i>	<i>0,15</i>	<i>0,14</i>	<i>2,53</i>	<i>44,10</i>	<i>30,30</i>	<i>215,25</i>	<i>46,30</i>	<i>2,18</i>	

Зав. производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Васильков С.Ю./

М.п.



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.п.



День 7

ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

25 июня 2024 г.

N рецеп.	Наименование блюда	Пищевые вещества, г				Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углев.	Выход		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
213/21	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	170	7,56	6,66	27,55	200,36	0,21	0,21	4,02	31,92	104,78	196,51	94,14	2,87
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
461/21	ЧАЙ КАРКАДЕ	200	0,00	0,00	13,47	53,89	0,00	0,00	0,00	0,00	0,41	0,00	0,00	0,04
	Итого:	400	11,64	9,43	50,86	334,86	0,23	0,26	4,09	54,92	199,19	268,51	101,94	3,22
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
5/21	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКАЧАННОЙ И ОГУРЦОВ	50	0,59	3,04	1,55	35,90	0,01	0,01	12,62	0,00	15,32	13,66	6,73	0,25
104/21	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	180	0,76	3,65	2,38	45,39	0,02	0,02	14,61	0,00	17,77	16,22	8,16	0,28
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
339/21	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	70	12,53	12,42	10,72	204,81	0,06	0,13	0,20	3,08	26,67	135,51	18,10	1,80
388/21	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	130	13,37	1,30	32,47	195,08	0,53	0,10	0,00	0,00	74,98	214,51	69,76	4,43
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕШИ СУХОФРУКТОВ	180	0,40	0,02	19,60	80,15	0,00	0,01	0,36	0,00	20,25	13,86	5,40	1,11
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	Итого:	690	33,33	22,79	95,57	720,69	0,70	0,31	27,82	18,08	179,09	465,76	124,25	9,66
ПОЛДНИК														
542/21	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	70	5,13	9,95	41,56	276,27	0,09	0,04	0,00	43,50	11,56	47,73	7,87	0,64
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (180)	180	12,60	7,20	17,82	186,48	0,13	0,58	2,34	54,00	439,20	333,00	52,20	0,36
	Итого:	250	17,73	17,15	59,38	462,75	0,22	0,62	2,34	97,50	450,76	380,73	60,07	1,00
УЖИН														
279/21	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	150	32,64	9,04	23,08	304,27	0,07	0,39	0,29	53,55	175,92	271,68	35,82	0,70
437/21	СОУС ИЗ КУРАГИ (2-й ВАРИАНТ)	50	0,26	0,02	9,26	38,23	0,01	0,01	0,20	0,00	9,03	8,99	5,25	0,18
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ (200)	200	0,32	0,21	15,23	64,16	0,02	0,01	10,70	0,00	13,95	8,59	6,16	1,20
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	Итого:	450	37,02	9,67	72,17	523,86	0,16	0,43	11,19	53,55	208,90	321,76	54,23	2,63

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

/Василук С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.

№ реп.	Наименование блюда	Выход	ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)											26 июня 2024 г.	
			Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг				
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe	
ЗАВТРАК															
234/21	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ ХЛОМОВ "МАЛОУ" (ПОРЦИЯ)	170	5,99	7,33	24,48	187,81	0,15	0,18	1,27	35,56	131,70	172,86	46,59	1,04	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02	
462/21	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,48	2,86	15,02	99,77	0,04	0,16	1,30	20,00	123,37	105,72	24,20	0,66	
	Итого:	400	11,04	18,60	49,42	409,23	0,21	0,36	2,57	95,56	261,47	294,58	73,59	1,94	
2-ОЙ ЗАВТРАК															
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40	
ОБЕД															
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00	0,00	15,50	28,00	17,00	0,70	
100/21	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	180	1,84	3,91	14,51	100,55	0,08	0,05	11,68	0,00	11,42	54,74	19,29	0,69	
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02	
368/21	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	9,83	15,57	1,87	186,92	0,05	0,13	0,82	80,78	18,64	101,23	10,08	1,04	
175/21	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ (130)	130	1,87	3,61	8,68	74,71	0,07	0,06	19,31	16,64	28,36	49,38	24,23	0,68	
488/21	КОМПОТ ИЗ АНЕЛЬСИНОВ С ЯБЛОКАМИ	180	0,45	0,20	15,11	64,09	0,02	0,02	24,62	0,00	17,65	11,82	7,60	0,86	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22	
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55	
	Итого:	690	20,57	25,80	71,87	601,98	0,35	0,33	72,46	112,42	115,67	317,17	94,30	5,76	
ПОЛДНИК															
535/21	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА	50	3,70	4,55	19,29	132,95	0,06	0,05	11,60	27,49	20,58	41,57	8,92	0,59	
469/21	МОЛОКО КИПЯЧЕННОЕ	200	5,80	5,00	9,60	106,60	0,08	0,30	2,60	40,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
	Итого:	250	9,50	9,55	28,89	239,55	0,14	0,35	14,20	67,49	260,58	221,57	36,92	0,79	
УЖИН															
21/21	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	0,58	3,04	3,17	42,37	0,02	0,03	1,70	0,00	12,11	22,91	15,23	0,27	
268/21	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	13,40	23,98	3,39	283,02	0,09	0,50	0,72	288,44	120,01	230,76	18,84	2,39	
459/21	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0,07	0,01	10,20	41,11	0,00	0,00	2,88	0,00	3,24	1,62	0,89	0,08	
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55	
	Итого:	450	17,85	27,43	41,36	483,70	0,17	0,55	5,30	288,44	145,36	287,79	41,96	3,29	

Зав.производ. _____

Калькулятор _____

"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Васильчук С.Ю./

М.П.

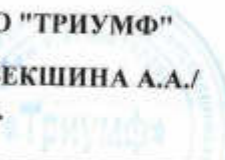


"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)

27 июня 2024 г.

N рецеп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		В1, мг	В2, мг	С, мг	А, мкг	Са	Р	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
235/21	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖЕНСЯ	170	6,24	6,47	30,09	203,56	0,17	0,14	1,08	32,60	109,64	153,26	39,18	1,00
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
75/21	СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	10	2,56	2,61	0,00	33,73	0,00	0,04	0,07	23,00	90,00	59,00	5,00	0,09
465/21	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2,90	2,50	14,78	93,22	0,04	0,15	1,30	20,00	120,30	90,00	14,00	0,13
	Итого:	400	13,22	11,74	54,71	377,39	0,23	0,34	2,45	75,60	323,94	315,26	60,98	1,44
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
150/21	ИКРА КАБАЧКОВАЯ (ПРОМ. ПР-ВА)	50	0,06	0,24	0,39	3,90	0,00	0,00	0,48	0,00	1,60	1,50	0,65	0,04
95/21	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	180	1,36	3,72	8,98	74,81	0,04	0,04	15,10	0,00	23,96	35,30	17,59	0,80
433/21	СМЕТАНА (ПОРЦ)	10	0,26	1,50	0,36	15,98	0,00	0,01	0,03	15,00	8,60	6,00	0,80	0,02
350/21	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С РИСОМ - "ЕЖИКИ"	70	8,88	11,20	15,63	198,86	0,09	0,09	8,78	8,91	35,85	137,04	24,96	1,85
256/21	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,89	4,86	31,20	188,15	0,08	0,02	0,00	20,80	9,65	40,01	7,07	0,72
496/21	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	180	0,61	0,25	17,68	75,42	0,01	0,05	180,00	0,00	11,07	3,06	3,06	0,57
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	Итого:	690	21,48	22,63	102,73	700,50	0,30	0,24	204,39	44,71	106,23	288,91	69,43	5,77
ПОЛДНИК														
581/21	ПРЯНИК	30	1,17	9,18	18,75	162,30	0,02	0,01	0,00	1,80	2,40	12,60	1,80	0,18
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (ЙОГУРТ) (200)	200	5,20	5,00	24,40	163,40	0,06	0,26	3,20	40,00	218,00	170,00	26,00	0,20
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96
	Итого:	410	7,09	14,90	60,79	405,62	0,13	0,31	21,20	41,80	249,20	202,40	44,00	4,34
УЖИН														
282/21	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ	150	12,93	6,16	43,76	282,22	0,06	0,16	0,09	48,47	59,32	149,52	30,53	0,76
406/21	СОУС МОЛОЧНЫЙ СЛАДКИЙ	50	1,31	2,61	8,20	61,59	0,02	0,06	0,49	15,50	45,99	36,07	5,57	0,08
457/21	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	9,98	39,92	0,00	0,00	0,00	0,00	0,36	0,04	0,03	0,03
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
	Итого:	450	18,04	9,17	86,54	500,93	0,14	0,24	0,58	63,97	115,67	218,13	43,13	1,42

Зав.производ. _____

Калькулятор _____



"СОГЛАСОВАНО"

Заведующая ДЕТСКИЙ САД № 370

Василюк С.Ю./



"УТВЕРЖДАЮ"

ДИРЕКТОР ООО "ТРИУМФ"

/ВЕКШИНА А.А./

М.П.



День 16		ПЕРСПЕКТИВНОЕ МЕНЮ ВЕСНА-ЛЕТО 2-Я СТУПЕНЬ (3-7 ЛЕТ)											28 июня 2024 г.	
N реп.	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества, г			Калории, ккал	Витамины				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углев.		B1, мг	B2, мг	C, мг	A, мкг	Ca	P	Mg	Fe
ЗАВТРАК														
139/21	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	170	4,96	5,96	17,02	141,56	0,07	0,19	1,55	37,40	146,25	119,95	18,84	0,35
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
79/21	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,05	8,25	0,08	74,77	0,00	0,01	0,00	40,00	2,40	3,00	0,00	0,02
460/21	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,45	1,25	12,38	66,57	0,02	0,08	0,65	10,00	60,36	45,04	7,03	0,08
	Итого:	400	7,98	15,62	39,32	329,78	0,11	0,29	2,20	87,40	213,01	180,99	28,67	0,67
2-ОЙ ЗАВТРАК														
501/21	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
	Итого:	100	0,00	0,00	11,50	46,00	0,01	0,01	2,00	0,00	7,00	7,00	4,00	1,40
ОБЕД														
148/21	ОВОЩИ СВЕЖИЕ (ПОРЦИЯМИ)	50	0,90	0,15	2,85	16,35	0,05	0,03	16,00	0,00	15,50	28,00	17,00	0,70
118/21	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	180	1,80	4,15	9,14	81,07	0,07	0,04	14,21	0,00	20,22	49,10	19,20	0,66
333/21	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	180	22,40	17,65	10,20	289,19	0,09	0,19	28,26	36,00	43,72	232,24	37,87	3,30
419/21	СОУС ТОМАТНЫЙ	20	0,26	0,84	1,64	15,12	0,01	0,01	1,35	4,00	1,03	3,20	1,66	0,08
487/21	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК С ЛИМОНОМ	180	0,29	0,19	13,71	57,74	0,02	0,01	9,63	0,00	12,56	7,73	5,55	1,08
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ	20	1,52	0,16	9,84	46,88	0,02	0,01	0,00	0,00	4,00	13,00	2,80	0,22
574/21	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,90	0,70	18,65	96,50	0,06	0,02	0,00	0,00	11,50	53,00	12,50	1,55
	Итого:	680	31,07	23,84	66,03	602,85	0,32	0,31	69,45	40,00	108,53	386,27	96,58	7,59
ПОЛДНИК														
583/21	ПЕЧЕНЬЕ ОВСЯНОЕ	30	2,55	3,39	20,91	124,35	0,03	0,02	0,00	19,50	12,30	26,10	4,50	0,30
470/21	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ НАПИТОК (КЕФИР) (180)	180	12,60	7,20	17,82	186,48	0,13	0,58	2,34	54,00	439,20	333,00	52,20	0,36
82/21	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (180)	180	0,72	0,72	17,64	79,92	0,05	0,04	18,00	0,00	28,80	19,80	16,20	3,96
	Итого:	390	15,87	11,31	56,37	390,75	0,21	0,64	20,34	73,50	480,30	378,90	72,90	4,62
УЖИН														
303/21	СУФЛЕ РЫБНОЕ	70	10,48	5,21	2,30	97,98	0,08	0,14	0,53	46,61	53,06	166,96	32,78	0,76
377/21	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	2,70	5,78	18,15	135,38	0,14	0,11	21,31	27,50	35,35	80,39	26,95	0,98
573/21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВ	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,06	0,02	0,00	0,00	10,00	32,50	7,00	0,55
495/21	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (200)	200	0,44	0,02	21,78	89,06	0,00	0,01	0,40	0,00	22,50	15,40	6,00	1,23
	Итого:	450	17,42	11,41	66,83	439,62	0,28	0,28	22,24	74,11	120,91	295,25	72,73	3,52

Зав.производ. _____

Калькулятор _____